

水素風呂 体験談集

Vol.2



健康増進を考える会

アトピー性皮膚炎

福井 佳代 さん 愛知県 女性40代



「水素と健康」について思う

NPO 法人環境保全・健康推進ネットワーク

理事長 堀 浩道

近年、水素に関心が深まっています。「水素自動車」の発売も記憶に新しいでしょう。環境にやさしい水素を燃料として走る自動車、これは究極のエコカーと言われています。また、十数年前から「水素水」が一般家庭でも使われ始めました。「水素は病気予防に役立つのではないか！」と、多くの大学の研究室・大学病院、一般病院などで水素水の飲用、水素ガスの吸入による「生体への働き」の研究が行われ、動物実験、細胞学、さらには実際の臨床応用の結果も報告されています。いくつかの事例を挙げておきます。

【シワの予防】水素 60 ppb で I 型コラーゲン生成を促進し約 2.2 倍に増加

【シミの予防】水素 60 ppb で紫外線 A 波によるメラニンを 90 % 以上減らす

【メタボリック】マウスの実験で血糖値・中性脂肪の減少及び体重の減少

【認知症】マウスの実験でストレスによる認知低下を抑制

【歯周病】ラットの実験で歯周病を抑える効果

【血糖値・細胞死】臨床試験で血糖値の低減、細胞死の減少

【パーキンソン病】パーキンソン病患者の進行を抑制 ※有意

【脳梗塞】脳梗塞患者の病変を著しく改善

【リウマチ】リウマチ患者の炎症軽減・・・・など

昨年、私は水素を風呂の湯に発生させる装置「水素風呂」に出会いました。

水素が含まれる湯に入ると、皮膚呼吸によって水素を体内に取り込むことができますし、また、湯から蒸散する水素を呼気によって吸入できます。これによって体質の改善や、なかなか治らない疾病に立ち向かい健康を取り戻した方々の「体験談」を聞く機会がありました。この小冊子はその人たちから寄せられたものを取りまとめたものです。

健康維持に大切なことは生活習慣、食生活や運動、それと入浴習慣です。

皆さんは「入浴健康法」という言葉を聞いたことがあるでしょう。1日数回の入浴を勧める先生も居ます。体を温めることは大切なのです。何回もの入浴は難しくても「足湯・手湯」は簡単に何回もできるでしょう。皮膚から吸収した水素は皮膚下の毛細血管から静脈を通して心臓に戻り素早く全身に送られるのです。

水素がどのような作用メカニズムで私たちの体に作用し、健康を取り戻せるのか？

「科学的な根拠となる研究」は公的機関や医学会、医療機関そして産業界でこれから取り組まれるでしょうが、理屈はともかく今、疾病に悩んでいる人にとって、この体験談は一つの福音になるのではないでしょうか。またそれとあわせて厚生労働省が進めている「健康日本 21」の健康増進法に示された「私たち一人一人が健康に関心と理解を深めること」で、生活環境や習慣を改善することも大切なことです。

「命の源である水！」 飲用や調理に限らず、風呂の水なども工夫することが大切です。

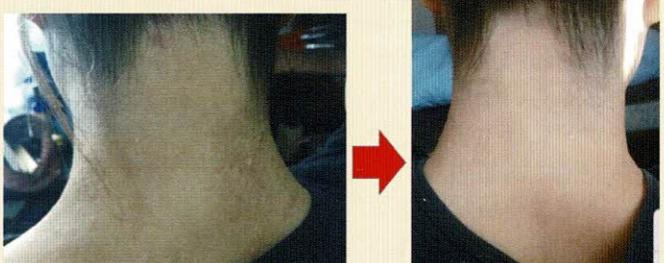
皆さんのが病気予防に、そして健康で長生きするために大いに役立てて下さい。



私は物心着いた頃から身体中搔き傷だらけのアトピー性皮膚炎でした。小学生の頃はスキンケアのようにステロイド剤を塗りたくっていました。でも痒いから搔く。布団は血だらけ。服も血だらけ。

社会人になったら顔や頭皮にも症状が広がり、自動車ディーラーのショールームレディーの仕事に着いていたのに店頭に出られず薬にもすぐる思いでアトピー治療で有名な土佐清水病院に3度入院しました。しかし退院するとまたぶり返すの繰り返しでした。自由診療なのでお金もかかります。

入院しても元の生活に戻すと悪化するのでまた近所の皮膚科に通う日々でした。



使用前

使用後



使用前

使用後



使用前

使用後



使用前

使用後

去年の6月に水素風呂リタライフに出会うまでは現在エステティシャンという仕事でありながらお肌は赤く手に搔き傷もありました。

初めのころは水素風呂の体感がまったくなく何の代わり映えもないお風呂にしか感じていませんでした。しかし入り始めて3週間後に気付いたらあんなにひどかったアトピーが消えていたんです。

私の場合は好転反応みたいなものがまったくなかったです。

今は水素のお風呂に入っているだけ！

ツルツルです！

長年使っていたステロイド剤も今は使っていません。

皮膚科に行かなくてもよくなりました！

髪の毛もツヤツヤになり

あんなに汚かった肌が…

嘘みたいです！

背中が空いた服なんて着れなかった。

なのに今は着られるんです！

水素にはすごいチカラがある！

これを広めたい！そう思い、自分のサロンに置き始めたら

お仕事をしたいという仲間も増えました。

今はリタライフなしのお風呂なんて考えられません！

これからもまだまだたくさん的人に伝えていきたいです！

私に伝えてくださったサロンの先生方、WCJ 関係者の皆様、

そして今共に頑張っている仲間に心から感謝しています。

アトピー性皮膚炎



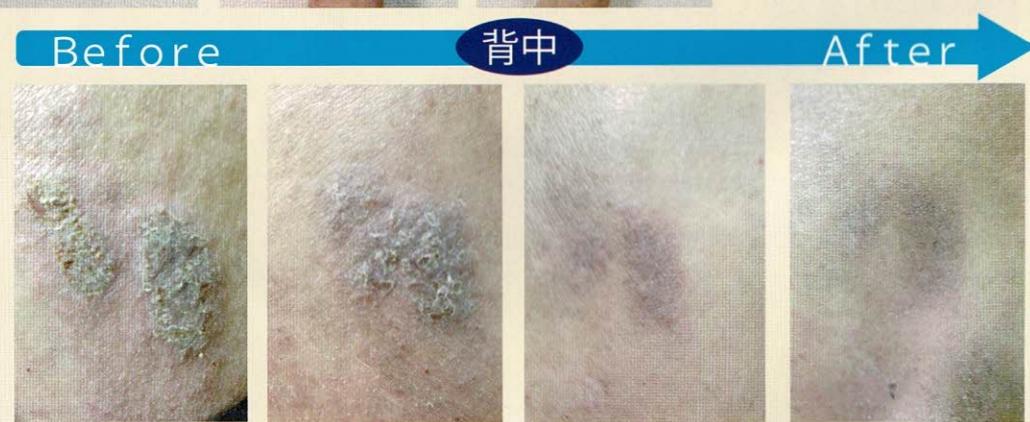
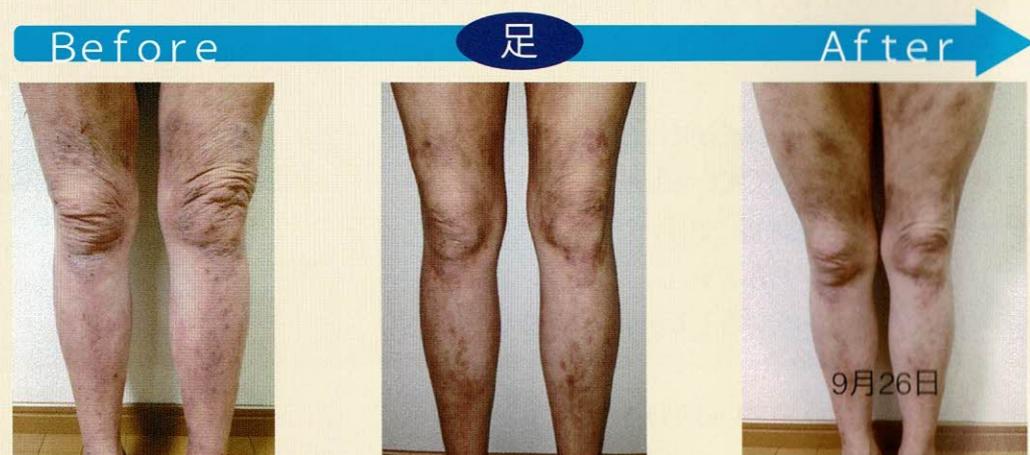
小中 亜紀さん 滋賀県 女性30代

私がアトピー性皮膚炎と診断されたのが2歳の頃でした。潮干狩りに行った時に顔、頭の中が真っ赤になり凄い痒みと痛みが出たのです。診断後、色々な病院に行きましたが、やはり出されるのはステロイドで、毎日、身体全体塗るのが当たり前日々…でも、やっぱりステロイドはよくないと聞き、10年前にステロイドをやめる事にしましたが…とんでもない事になりました。髪の毛は抜けるし身体全体ジュクジュクした汁（滲出液、リンパ液）が出て服もまとわりに着れない程に皮膚は腫れ上がり、夜も痒みと痛みで寝れない、睡眠不足と不安の毎日でした。周りの者が私を見ていられず病院に連れていかれ、即入院とまで言われましたが、絶対、入院はしたくない、ステロイドも塗りたくないと拒みました。

その後は、保湿剤やワセリン、化粧水や乳液など良いと言われた物は全て試してきました。が…結果、良くなるどころか去年から尋常性乾癬とも言われ、ますます酷くなってしまった。そんな時、友達からこの水素風呂に入ってからアトピーがマシになってきたからどう？1回試してみる？と言われすぐに使わせてもらいました。2ヶ月、

3ヶ月と入っていくごとに、痒みが少しづつマシになりステロイド焼けして黒くなっていた部分が赤みになり、少しづつ白くなってきました。よく眠れるようになり身体が軽くなってきました。身体のかさぶたも取れてきて肌がツルツルに…毎日、私の事を見ている子供達が私の肌の違いや表情が明るくなってきてるし笑顔が増えたと言われた時は涙が

出るくらい嬉しかったです。私は生まれてから記憶にある限りアトピーでステロイドを塗った肌しか知らないので、日に日に自分の身体の変化に戸惑いと驚きですが何より喜びが一番大きいです。本当に本当にありがとうございます。何回も何回も大きな声で言いたいです。



アトピー性皮膚炎



狩野 千春 さん 滋賀県 女性40代

私は生後6ヶ月ぐらいで関節などに赤い発疹ができてきてアトピー性皮膚炎と診断されました。

小学校の頃には爪の変形と手や関節部分が特にひどく、この頃からステロイド剤を使用していました。

20歳過ぎには体中に痒みがあり寝られないときもあって、このままではステロイド潰けになってしまうと思い、いろいろ考えた結果2013年9月に脱ステロイドを決意し、一切の薬をやめました。

すると、2週間ぐらいで額や首などに赤みが出て1ヶ月ぐらいで首の辺りや耳の中

がじゅくじゅくで汗が出るようになり、同じく体中にも赤く発疹が出てきて異常な

痒みに襲われ、地獄の日々が続きました。

又、ステロイドに戻るのは絶対に嫌だったので、高価ではありましたがあ、アトピー専用のプラセンタ入りの化粧水を体中に塗って保湿をし、徐々に赤みもとなって化粧もできるようになり、その年の夏は調子が良かったのですが、2014年の12月頃から顔に赤い発疹や手のひび割れが出てきて、あーやっぱり完治する事はないのか…と思っていたときに水素風呂の話を聞きました。

2015年1月24日から水素風呂に毎日入っていますが、毎日マスクで顔を隠していた日々が嘘のようです。そして、私以上にひどいアトピーに悩んでいる方は本当にたくさんおられると思います。是非この水素風呂に入って少しでもこの苦しみから解放されればいいなと思っています。



Before



After



アトピー性皮膚炎



秦 伸子 さん 京都府 女性30代

私は紹介者である片山友紀子さんのお父さんの静脈瘤が水素風呂で良くなった before&after を見させてもらって、水素風呂の凄さを知りました。そして自分の母の足も同じように静脈炎と酷い浮腫で以前から治してあげたいと思っていたので、すぐに取次店として入会しました。私自身もそうですが、子供達が小麦・卵・乳製品のアレルギーです。それがきっかけで、小麦・卵・乳製品を使わないで美味しくご飯を食べれるようにと、以前から毎日勉強を始めました。そして米粉インストラクターとナチュラルフードコーディネーターの資格を取得し、現在は Neo ベジタリアン指導者養成講座という、資格取得を目指して勉強をしています。

そんな中、次女の通う英語教室で同じ幼稚園の北川さんと仲良くなり、その北川さんの下のお子さんの R ちゃんがアレルギー持ちだったので、待ち時間には食事改善の事でいつも話し合っていました。出会った時、その R ちゃんは、まだ顔も何もなく綺麗で、体が少し痒くてガサガサしているといった感じでしたが、北川さんが一度首にできた甲状腺付近のガンを取りのに、入院をしてからお義母さんに見てもらっている間に食べたものが悪かったのか、急激に悪化しました。私自身も母の変化も見ていたので、何とか北川さんの R ちゃんにも良くなって欲しいと思い、水素風呂を勧めてみました(2015年11月)。

その時はちょっと考えてみるということですぐにはレンタルをしませんでした。

その間に薬草風呂に浸からせていましたが、日に日に悪化をたどり、顔が全体的に腫れてきて、以前の R ちゃんとは程遠いお顔になっていました。毎日痒くて体をかきむしり、傷だらけになり何度も起きては泣いていて、北川さんも本当に大変だったと思います。

もう北川さんもどうしようもないくらい落ち込んでいて、藁をもすがる思いだったのでしょうか、その時にすぐに水素風呂に入れてあげて早く良くなることを期待して！と言って、彼女は水素風呂のレンタルを始めました(2015年12月末)。当初1歳3ヶ月の時に水素風呂に入り始めましたが、隣に住んでいるお義母さんが毎日お風呂の世話をしに来ていて、水素風呂の理解がなく反対もあり中々毎日は水素風呂に入れなかったようですが、最初の2~3回目の時に『あれ?』と思われる変化があったようで、いつもは夜何回も起きては搔きむしり泣いていたのが、水素風呂に入った夜は一度も起きずにぐっすり寝ていたと言っていました。

そしてお母さんの来ない昼間に入れてあげたら?!と提案し、週3回くらいのペースで水素風呂に入っていたら、1ヶ月半~2ヶ月で劇的に変化し『すっごく良くなったよ!ぱっと見普通の子に見える!まだ痕が少し残っているけど、夜も寝付いたら朝まで寝てくれるようになったわ!色々と教えてくれてありがとうね』と写真を見せてもらいました。

そして、北川さん自身のシミも薄くなってきた!と喜んでいました。今では外出しても人目も気にならないし、北川さん自身もホッとして明るくなり、何より『教えてくれてありがとう!』と言ってもらえたことが嬉しかったです。私も R ちゃんの回復には本当にびっくりしましたし、色々と伝えた食事療法なども取り入れたことも良かったのか、R ちゃんが良くなってきて本当に嬉しいです。

また必要としている人に出会えたら、この水素風呂の凄さを紹介していきたいと思います。



Before



After

アトピー性皮膚炎

鎌田 順子 さん 東京都 女性20代



私には年少の3才の女の子がいます！産まれた時から肌が弱くアトピーの湿疹等で皮膚科で処方された薬をぬっても、かきむしましてしまい中々よくなりませんでした。

今回リタライフを紹介頂き初めは半信半疑でしたが、少しでも子供のアトピーが改善されればと思い軽い気持ちで始めたのがきっかけでした。

3月9日に水素風呂に入り始めて2日後には、かさぶたが減り赤みに変わり肌もだいぶしっとりしてきました。

3月16日には写真で見ても分かる程アトピーがよくなりました。

お風呂の入り方は遊びながら入るという形だったので、毎日何分とは決まっていませんでしたが、5分以上は身体のどこか一部が浸かるよう心がけました。

ひどい時期は、かきむしまって汁まで出てしまう子が、こんな短期間でしかもお風呂という簡単な方法でここまで良くなる事に驚くばかりです。

もっと早く水素風呂に出会えていたら良かったのにと思いました。

アトピーの子は、その子自身も、見ている親も辛いと思うので効果には個人差があると思いますが、是非一度試してみて欲しいです！

周りにアトピーの知り合いが居る方にも水素風呂の存在をもっと知って貰いたいです！

水素風呂使用前



3日後



1週間後



カサブタになっていて乾燥しているのが分かると思います。



だいぶしっとりとしてきました。



ここまで綺麗になりました！



アトピー性皮膚炎

下條 進さん 埼玉県 男性40代



私は、子供の頃小児喘息でした。よく夜中に発作を起こし、両親に朝まで付きっきりで看病をしてもらったのを、昨日のことのように覚えております。本当に親という存在は有難いなあと心から感謝しています。中学生くらいになった頃、その喘息はだいぶ良くなりましたが、その頃からアトピー性皮膚炎に悩まされるようになりました。ステロイド剤が体に悪いという認識はありました、思春期の頃でしたので周りの目を気にして、そのステロイド剤を保湿クリーム代わりに毎日使っていました。こうした薬は、一時的に症状を抑えてくれるだけで根本的に治してくれるものではないので、良くなったり悪くなったりの繰り返しでした。首や肘に白くカサカサができてかゆい状態がずっと続いていました。そんな時に大阪の横山さんに水素風呂を1日だけ貸して頂いたので、朝晩2回計4回ホテルで入らせて頂きました。すると、2日後にはカサカサがなくなりツルツルになりました。正直こんなに短期間で効果があると思っていなかったので、とても驚きました。背中も赤くただれてしまって、ものすごく痒い状態だったのですが、3週間後には痒みも赤みもなくなりました。私には子供が3人おりまして、3人とも私に体質が似てしまい全員アトピー体質です。毎日寝ながら全身を血が出るまでかきむしる我が子を見ると、私に体質が似てしまつて申し訳なく心苦しかったです。きっと喘息で苦しむ私を看病してくれた両親も同じような気持ちだったのではないかと思います。小学校5年の息子の肘もカサカサで血が出るまで搔いてしまう状態だったので、なんとかしてあげたいと思っていたところ、水素風呂で見事3週間でキレイになってくれました。息子から「お父さんもう痒くなくなったよ」と嬉しそうに言われた時には、毎日水素風呂に入れる環境を作つてあげることができて、本当に良かったと心から思います。私のこういった経験から、周りにアトピーで苦しんでいる人がいれば、みなさんもぜひリタラライフを教えてあげて欲しいと思います。みんなの声かけにより苦しみから救つてあげることができます。私もみなさんと力を合わせて世の中を幸せな方でいっぱいにできるように楽しみながら頑張つていきたいと思います。

水素風呂を使う前と3週間後の私の背中の比較写真です！背中と首のアトピーが、すっかり綺麗になりました(^o^)/

息子のアトピーが、たつた3週間、水素風呂を使つただけで、こんなに綺麗になってきました(*^々*)今まで、水素水を飲ませていまつたが、ここまで効果はありませんでした。皮膚と呼吸からの吸収って凄いんですね！

高校生のときに発症した首のアトピーが、たつた2日の水素風呂入浴で、こんなにキレイになりました！私は中年男性ですが、キレイな肌になるのは、やっぱり嬉しいものです(*^々*)

アトピー性皮膚炎

杉原 佳奈子さん 大阪府 女性20代



私は現在29歳です。幼少の頃よりアトピー性皮膚炎を持っており、それに加えて手湿疹でいつも悩んでおりました。アトピーの方は昔は背中や首回りなど、いつもかゆみとの戦いで、病院へ行って様々な薬を試しました。ステロイドがまだそこまで危険と言われていなかったりしたので、逆に負けてしまつて悪化してしまうこともしばしばありました。手湿疹の方は10代後半に入った頃より出てきてしまつて、指先に水泡が出来てそれがつぶれての繰り返し。そのうち足にもできてしまつて、これは水虫ではないのか、と女性としては非常に恥ずかしい見苦しい状態でした。病院に行き検査をしましたが、結果水虫の菌は検出されず、手と同じ状態のものだと診断されました。こちらもステロイドなどの強い薬を出され、手がただれてしまつて火傷をしたような状態になることをアトピーのときと同じく繰り返していました。以前レンタルビデオショップで働いていたことがあり、仕事ではこりをよく触つているせいで、常に荒れている状態。接客業なのでお金のやり取りなどをする際、お客様に心配されてしまつたり、正直あまり良い顔をされなかつたこともあります。しかし、手袋をはめて接客や他の仕事をするわけにもいかず、長年の悩みがありました。悩みすぎて自分の手と足を出すのをためらうようにもなり、夏でも見られるのが嫌で、サンダルをはくことができませんでした。手湿疹の原因を自分でもいろいろ調べてみて、いろいろ試しました。洗顔せっけん、浴用せっけん、シャンプー、コンディショナーなど、界面活性剤や防腐剤などが入っていないものに変えてみたりもしました。しかし、変えると悪化してしまうことが何度もあり、それに加えて自然由来の成分の商品は結構値段も高く次々に見えるのもはばかられます。でも、何個も変えてはみましたが、私に合うものは見つかりませんでした。そんな時にこの水素風呂と出会いました。全く水素に対しての知識を持ってなかつたので正直なところ本当にいいものなのかわからないまま試してみました。水素風呂を始めて3日後のこと「あれ？いつもと様子が違う」と気づきました。手も足も皮がめくれてボロボロだった所が少しずつですがしっかりと見て良くなっているような気がしたんです。一緒に住んでいる母に見てもらうと「ほんまや・・・」と、母にも言われました。幼いころから私の肌の状態を一番近くで見てきた母なので、少しの改善でも喜んでくれていました。それから2週間ほど入り続けた結果綺麗になりました。正直とてもびっくりです。昔ほどではありませんが、今でもお風呂上りなどは背中などがかゆくなることもあったのですがそれもほとんどなくなり水素のパワーを感じました。今の会社の海外研修でインドネシアのバリ島へ行かせていただく機会がありました。サンダルを履けなかつた私ですがキレイになつたのでウキウキでサンダルも持つていきました。ところが、ホテルはとてもちゃんとしてきれいなところでしたが、水道をひねると塩水・・・海水・・・?のような状態でシャワーも全て塩分が混ざつていたり、衛生面でも日本ほど整つてゐる感じではなかつたので、1週間の滞在を終えて帰国するころには、また手も足も荒れてしまつた状態に戻つてしまつておりました。帰国後、家に帰つて水素風呂に入りました。するとやはり私の期待を裏切ることなく、2週間ほどでみるみる綺麗になつてきました。この水素風呂のいいところは、家族全員で入つることができるというのも大きなメリットなのかなと思います。母も私ほどではありませんが、手荒れであつたり、加齢からくる肌の乾燥や、かかとのひび割れも良くなつたととても喜んでいます。アトピーや手湿疹などで悩んでいる方もたくさんいらっしゃると思います。何よりつらいのは本人ですが、いつも周りでその状態を見つける家族も心配で少しでも良くなればいいなと願つてゐると思います。私個人の感想ですが、水素風呂に出会わせてもらえて、とてもとても感謝しています。何をやっても治らない、治つても繰り返すような状態でしたら試してみる価値は大いにあるのではないかと思ひます。

Before

After

アトピー性皮膚炎

小川 太郎 さん 大阪府 男性40代



私は大阪で整骨院を経営しております。最初は「水素風呂のレンタル?」と全くイメージが沸きませんでした。というよりも勉強不足で水素の効能を知りませんでした。しかし、家内の強いすすめで半信半疑ながら使ってみることにしました。私は数年前から脇の下の皮膚がカサつき、特に冬になると強い痒みを感じていました。水素風呂に3回入った後、皮膚のカサつきと痒みが随分と減りました。たった3回で、と驚きました。その後、日を追うごとに状態は良くなり1ヶ月後には全く痒くなりませんでした。「まず自分が使ってみないと患者様にすすめられない」と思っていましたが、それは大きな間違いで、少しでも早く患者様にご案内するべきだったと思いました。



整骨院に来られる患者様の多くは腰痛や肩こりが主訴ですが、同時に私のような皮膚トラブルや高血圧、冷え性など様々な症状も抱えておられます。施術だけでは改善しづらいそのような症状を改善させる可能性のあるこの水素風呂、たくさんの患者様にレンタルでご利用頂き喜んで頂いております。

アトピー性皮膚炎

浅良 美奈 さん 兵庫県 女性40代



中3の息子が肘と膝の内側のアトピーがひどくて、夜中にかきむしって朝血がにじんでいたりの日々が続いていたのですが、信頼しているディーラーさんに勧められて水素風呂を使い始めました。

私自身、ステロイドは使いたくなくて皮膚科にも行かず、水素だけでどうなるかなと思い、毎日39度で10分は入るように言って、3ヶ月で薬もなしでキレイになりました。冬の間もずっときれいなままでした。

本人もお風呂だけで湿疹も痒みもなくなったので、毎日お風呂に浸かるようになります。野球部での練習の後は足がつりやすかったのも一切なくなり、反抗期真っ只中で学校でのトラブルも多かったのですが、水素のおかげか目の鋭さもマシになり、勉強も熱心になります。感謝しています。

私は低体温とむくみがなくなり、お客様の中には夜中にトイレで目覚めることがなくなりて夫婦で朝まで熟睡できるようになったとか、首が回らないほどの肩こりが改善したとか、髪がしっかりしてきたとか、肌がキレイになったとか、喜びの声を沢山いただいている。

お客様とはお互い元気で一生お付き合いしていきたいと思っていますので、お客様にも健康でいてほしいという想いでおすすめしています。

一家に一台、水素風呂の時代が早く来てほしいですね。ありがとうございました。

アトピー性皮膚炎

乾燥肌



小学5年の娘は、部分的にアトピーがあり、耳の後ろが切れて、膿が出て来るんです。水素のお風呂に数日続けて入るとキレイになるんですが、数日入らずにいるとまた切れちゃいました。

やっぱりちゃんと入ろうね!と話しています。また、ゆっくり親子で入ることになるので、親子水入らずの時間が取れて親子関係も向上しますし…一石二鳥ですね。わたしの足のすねの乾燥とは、20年くらい付き合ってきました。いくらクリームを塗っても…一時的にはかゆみも、見た目も良くなりますが、またすぐぶり返!を繰り返すので諦めて出血するまでかきむしっていました。

しかし、なんと、二回の入浴で、乾燥は治まり、あと数回で、かゆみも出なくなりました。

アトピー性皮膚炎 美肌

藤田 京子 さん 埼玉県 女性50代



私の体験談をお話しさせて頂きます。

幼少の頃からアトピーに悩まれ、両親は私のためにあらゆる手段を使って良くなるようにしてくれました。

しかし、どれも良くならず毎日かきむしり、肌はボロボロ・ガサガサと女の子としては、切ない日々を過ごしていました。

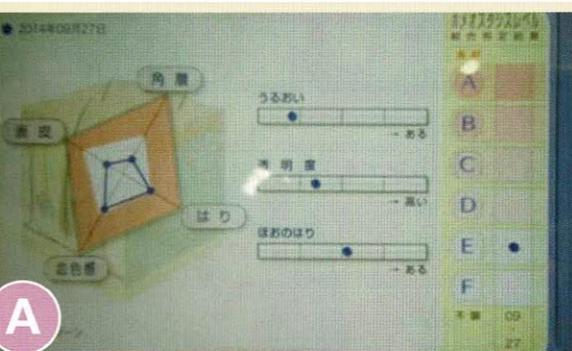
大人になってから体質も変わるから良くなると先生から言われ、早くきれいな肌になりたいと願っていました。そして食事の面では卵を食べるとボツボツができるもあり、大好きな卵料理は控えるようになりました。

去年、娘から水素風呂を勧められ入りましたら、夜中トイレに目を覚ます事が初日からなくなり、朝の目覚めも良いことに気付きました。前日に食べた卵料理でもボツボツが出ないということにも気付きました。何か水素風呂に入ることで体の体質を変えることができるかも知れないと希望を初日に感じました。



左の写真は水素風呂に入ってなかった頃の写真です。去年の4月に撮った写真です。

よく見て頂くと髪の毛がパサパサしています。そして少し顔もむくんでいます。現在(右の写真)はむくみも取れて髪の毛もサラサラしていて、ツヤが出ているように見えませんか?



そして何よりびっくりなのは、ある化粧品会社の肌データです。水素風呂に入っていなかった時のデータが左の画像【A】です。

この時は、化粧品会社の方に勧められた物を使っていました。成績としてはこのランクでした。

化粧品をいいものを毎日使っていくのはコストもかかり、長く続ける事はできませんでした。

その後、水素風呂に入り半年経って去年の12月下旬のデータが左の画像【B】です。

これほどの成績をとりまして化粧品会社の方もびっくりして逆に何を使ってこの成績になったのか教えて欲しいと言われました。皆さんもこのようなデータをとった事がある人も多いと思いますが、これだけの成績をあげる事は難しいと諦めている人も多いと思います。

シミ・くすみ・シワ・たるみなど少しでもなくなったら女性として嬉しい話ですよね? どうですか?

このデータを見て自分も試してみたいと思ったのではありませんか?

誰でも簡単に水素風呂に入る事が出来ますし、私の場合ゆっくり20分間入っています。

そして大事なことは毎日入り続けることです。水素風呂タイムが病気の予防になり、美に繋がると思います。

湿疹 汗のにおい

廣澤 美津子 さん 大阪府 女性70代



私は11年前から風邪をひいて体が弱かった時に薬を飲んだ後は湿疹が1年に3、4回出ておりました。この3年前からは、手、足、体全体に休みなく出るようになり同じ場所ばかりでなく治まらなければ次の場所に出るの繰り返しでした。湿疹は熱を持ちとてもかゆくて夜もぐっすり眠れず無意識にかきむしってしまい、よく血だらけになっていました。昨年の10月からはお腹と腰に特に出るようになり胸にまで出て、かきむしったせいで皮膚がまっ黒になってしまいました。病院を4件変わり薬もきついステロイドをぬりたくり抗生物質も病院からだされるまま沢山飲み続けていましたが、治ることがありませんでした。アレルギー検査や細胞の組織検査もしましたが何も異常がなく治療法が見つかりませんでした。いつも娘が心配していろいろなサプリメントを飲んでみましたが効果はありませんでした。

4月30日に娘からリタライフの水素風呂に入ってみるように勧められ入浴してみると1日目からかゆみが治まつたのです。

夜もぐっすり寝ることができました。

5月3日には赤みがありジュクジュクしていた湿疹が枯れて来ています。

5月17日現在はかゆみも一度もなく湿疹も落ちつき、黒くなっていたブツブツも取れて肌が白くなって来ています。

腰も黒くなっていますが肌の色がもどってきてています。

なにより、熱を持ってかゆくてたまらなかった湿疹が落ちつき元の肌になってきたことがとても嬉しいです。

この3年間色々な物を試してきましたがこんなに即効で湿疹が治るなんて今までにない事です。

リタライフはすごい！もう手放せなくなりました。リタライフに感謝です。

それもこれも私に伝えてくれた娘に感謝します。

今はお友達に水素風呂で湿疹が治ったよと言うと、何年も湿疹で悩んでいたのによく治ったねと聞かれます。

パンフレット持って来てと言われます。リタライフに恩返ししたいのとお友達にも喜んでほしくてリタライフの水素風呂を伝えようと思っています。

もう一つ嬉しい事があります。

毎日、目が覚めると頭から首にかけて汗をびっしょりかいていて、パジャマがとても汗臭かったのですが、臭いが気にならなくなりました。

ありがとうございました。



2015.4.20

赤く腫れたようになり、熱を持ち痒みがひどかった。



2015.5.16

水素風呂に入るようになってから、湿疹が一度も出なくなった。



2015.4.20

熱を持ちとても痒い、芯があり痛い。

カラカラになり痒みも止まる。

アレルギー 手荒れ

村上 由佳 さん 大阪府 女性30代



子育てをしながら美容師をしています。

もともと子供の頃から肌が弱くアレルギー体质で、水素風呂に入り始めて(2016/01/22～)様子が変わったなど感じる事がありました。

仕事上、薬品によく触れたり、水仕事も多いので、手荒れがとてもひどくボロボロ、パンパンに腫れていて指が曲げられない状態だったのが入り始めて一ヶ月程(2月下旬)でステロイドを全く使わずに、改善していきました。かゆみがあり、かいて皮膚が薄くなり、そこが切れてぱっくり開いてヒリヒリしていたのが今はかゆみがなく、湿疹も出なくなりました。

また一歳すぎの息子がいますが、水素風呂に入るまでは毎日耳鼻科に通って鼻水を取ってもらっていましたが入り始めて一週間程で鼻水が止まり夜もよく寝てくれるよ



うになりました。病院に毎日出入りするの抵抗があったのでとても助かっています。

それに子育てで忙しい中、自分の美容に時間をかけられなくなりましたが、毎日入っているお風呂でいつものようにしているだけで美肌効果も出てきて、今ではファンデーションいらずの生活をさせていただいている。

皮膚炎 花粉症 糖尿 肝臓数値

佐藤 武光 さん 千葉県 男性60代



海保先輩にリタライフを紹介されレンタルで2015年2月ごろから使い、3月の花粉のシーズンになっていることも忘れ、友人のマスク姿に気が付き私の花粉症が無くなっていると気が付き、海保さんに話をしてこれは取次店登録が良いと思い何人か人に話しながら使っていました。

私にはその他いろいろの病気がありましたので、糖尿、体のわけのわからない皮膚病とか。半年くらい使ってから体のかゆみ、皮膚病が少しづつ無くなっていくのにびっくりしながら、糖尿の数値も下がり、肝臓の数値も下がり、今では元気な毎日を送っています。

今では自分が元気ではと思い多くの人に元気になってもらいたいと仕事に取り組み、生涯現役と思って少しずつリタライフを勧めています。



脂漏性皮膚炎

與澤 竜一さん 茨城県 男性60代



何年前からかはっきりとした記憶は思い出せませんが、状況等を振り返ってみると20年位前からになると思われます。

頭のフケが物凄く酷く痒みもあり、最近まで背広を着ている仕事でしたが、肩にフケが落ちるので常に気にしておりました。また、鼻の両側・耳たぶのうしろには脂肪の塊が出てきました。この脂肪を取ると血がにじみ出ることが多々ありました。

近くのA皮膚科に行き診察を受けたところ「脂漏性皮膚炎」と診断され、一生の付き合いと言われました。処方された薬は塗り薬で、暫く薬をぬる生活が続きました。

3年前にB皮膚科に行き、A皮膚科の診断を告げたところ病名は同じでした。この皮膚科でもA皮膚科と同じぬり薬のほかにビタミン補給の飲み薬も処方されました。この皮膚科には月1回通院していますが良くならない状況を告げると段々強い薬が処方されましたが、一向に良くならず、気持ちも落ち込んでいました。

平成27年12月小塙床屋さんに行き「顔は剃らないで」と話しました。

理由は顔一面真っ赤でヒリヒリ感があり、特に鼻の下は肌がただれ赤班になっており剃るような状態ではありませんでした。また、鎖骨（首すじ）の上も炎症のため赤班っていました。

この時、小塙さんから「水素風呂に入ってみたら」と勧められ、12月6日から使用を始めました。結果はすぐになりました。2週間位で良くなり皮膚科処方の薬をぬらなくても症状は治ってしまい、その後は2回位保湿剤をぬつただけで間もなく3ヶ月が経過しますが、赤班・脂漏・フケ・痒みも症状は全く出ていません。それどころか、皮膚全体に張りがあり、柔らかくなり電気カミソリでの髭剃りも気持ちが良いほど滑りがよいです。さらに、勤務していた職場の後輩に「顔がきれいになったのではないですか。」と言われ水素風呂の話をし、内心うきうきでした。

今はも塗っていませんが、シットリ感があります。これからも引き続き使用していきたいです。



膝関節 皮膚感染症

白尾 久美子さん 岡山県 女性60代



私は5年前旅行先の沖縄で転倒して、膝の皿を割り、救急車で運ばれる程の大きな怪我をしてしまいました。

安易に考えていた私に結果はかなりひどい状態と先生に告げられ、ギリギリ足を切り落とさずに何とか手術して頂きました。しかし術後の歩行も大変で、五年過ぎても階段の上り下りは辛い現状でした。特に膝を曲げる事が1番大変でした。

しかし、歩けるのだからと…これ以上悪くならないのなら…リハビリや骨に良い物も飲んで現状維持を保つ事がやっとでした。

そんな中、大阪の岡本さんより、水素風呂を紹介して頂いて、使用させて頂くと3ヶ月過ぎた頃から、1人でも階段の上り下りが楽に出来るようになりました。

そして何よりも一生無理と諦めていたまさかの正座が出来るようになりました。

そして15年間も苦しみ続けていた皮膚感染症も水素風呂の回数と時間を重ねる中で少しづつ良くなっています。

伝えて頂いた岡本さんに本当に感謝しています。この感謝と喜びを1人でも多くの方々にお伝えし、本当に健康で幸福な人生を送って頂くお手伝いが出来たら嬉しいと心から願っています。

水素風呂で私の人生が変わりつつあります。
ありがとう…感謝です…



かゆみ

坂田 早苗さん 大阪府 女性50代



～～～たった1回の入浴で痒みが治まった！～～～
ちょうど母が身体の痒みに悩まされていたので、これはいいかもしれないと思いさっそくリタライフを申し込みました。

母は半年ほど前から腰の周りが痒いと言い出し、酷くならいうちにと薬局で保湿クリームを買って付けていました。

しかし一向に良くならず最近では腹部・太ももと範囲も広がり挿いてしまうので赤く「うだ腫れた」状態にまで悪化してしまいました。

最近では痒みから寝れないこともあります、体力的にも辛く病院に行った方があるのではないかと思っていたところでした。

母は私と違って健康機器などに全く興味が無く今まで色々いいからと勧めても頑固なくらい嫌がるのですが、お風呂の場合は気付かないで入浴することができるでそれもリタライフの良いところだと思います。

いつものように私が入った後に母がお風呂に入り、入浴後に真っ赤にうだ腫れた患部にいつものように保湿クリームを付けてあげました。そして翌朝「夜中寝れた？痒く無かった？」と聞くと「昨日は全然痒く無かった。ウソみたいに良く眠れた。」とびっくりした顔で言ってくれたので、身体の方も確認してみたら、なんと赤みがほとんど無くうだ腫れた状態が鎮まっているのです。もう二人で顔を見合わせました。取りあえず水素のお風呂のことを説明しました。母は少し半信半疑な感じでした。でもその日は夕方になってくると少し痒みが出てきたので、母もさすがに慌てたのか、普段2日に1度しかお風呂に入らない母がその日は自分から入ろうとしたのでびっくりしました。10日経って殆ど身体の皮膚は元に戻ったように白くキレイになりました。あれだけ酷かった状態がたった1日で改善するなんてもう本当に驚きです。母も喜んでいます。

私も母から「最近お風呂のせいかあなたの肌もツヤツヤして透明感出て来たね」って言われました。本当に嬉しいです。これからもっともっと色々なところに効果が実感できることを期待しつつお風呂が楽しみになりました。

下肢静脈瘤 赤あざ

久保寺 美代子 さん 神奈川県 女性70代



私は7年前から下肢静脈瘤に悩まされました。すねやふくらはぎなどの血管が膨らんで目立ち「脚が重い・ダルい」などの症状があり、時には就寝中に脚がつるなどの問題もあって、安眠の妨げにもなりました。レーザー高周波を使った手術等の知識もありましたが、なかなか決心がつきませんでした。

最近知人からの紹介で「リタライフ」を知り、今年1月から使い始めました。使用後1ヶ月経った時、ふと足を見て、右足のふくらはぎがきれいになったすごい!!と思い、その日から1日2回の入浴を試してみました。1回目は10分。2回目は20分、計30分の入浴で、8日目には写真の如く血管の膨らみがかなり改善しているのに驚いています。ヤッター!の気持ちでいっぱいです。今では脚がつることもなくなり、夜も熟睡でき快適な生活が出来るようにになりました。リタライフに感謝です。

手にも以前はたびたび赤いアザのようなものが出て痒みもありましたが、今は全く出てこなくなりました。これもリタライフのおかげです。本当に感謝です。

足 首

水素風呂 入浴 1ヶ月目



1日2回

30分

1回目 10分
2回目 20分

水素風呂 入浴 1ヶ月と8日目



水素風呂 入浴 1ヶ月目



水素風呂 入浴 1ヶ月と8日目



下肢静脈瘤 不整脈

徳弘 美代子 さん 高知県 女性60代



私は下肢静脈瘤で長い間苦しんでいました。リタライフを使って1週間くらいで足の色が綺麗になっていくように思いました。今は度々、使用させてもらって、足のくすみが無く、特に酷い箇所も薄くなっています。本当に感謝しています。有難うございます。そして、私の主人の事ですが主人は不整脈があり一進一退を繰り返していましたが、わたくし同様リタライフを使用させて頂き、今では安定の意図を築いており、この頃では大好きな煙草やお酒を楽しんでおります。これから的人生…主人と一緒に楽しく、心豊かに生活していきたいと思います。水素風呂リタライフに出会えて感謝感謝です。

下肢静脈瘤

河合 良策 さん 大阪府 男性60代



私は寿司の仕出店で働いており、普段から立ち仕事ということもあり、10年前から下肢静脈瘤を患いました。

5年前からは両脚の皮膚が壊死し、黒いかさぶた状になり、全体的に黒ずんできました。脚がすぐに疲れるということもあり、病院に行き塗り薬などで治療はしてきましたが、まずこの黒ずみが取れることはないと諦めています。

先日、知人の宇田川様から水素風呂の話を聞き、色々な体験談を聞いたので、自分自身も目に見える体験をしてみたいと思い、半信半疑ながらリタライフをお借りし、試してみることにしました。

6月9日に初めて使用したところ、すぐに実感したのが足裏のガサガサが無くなり、す

べすべに変化したことでした。これはすごいと思い、使用前の写真をということで、翌日自分の脚を撮影しました。そして3日目、明らかに脚のかさぶたが薄くなっていることを実感しました。

長年抱えていた静脈瘤ですが、わずか1日でこのように変化したことに正直驚いております。これからも、リタライフで健康な体を取り戻せることを期待しています。



下肢静脈瘤 咳 尿漏れ

松下 泰子 さん 京都府 女性70代



平成27年2月頃、久しぶりに東京の友人から電話があり、水素風呂のお話を聞きました。

私も、水素といえば、飲む水素を作り、主人の健康の為にと飲ませ、又仕事として少しずつやってまいりました。

今回は“水素風呂”で、飲む水素よりも100倍以上も肌から吸収すると聞き、早速申し込みました。

私の所に送って来たのは5月22日でした。その日から朝夕2回入り3ヶ月になります。

実は私は、40代の時に子宮筋腫を患い手術をし、又左足に静脈瘤があり、70才までに手術をしないと、寝たきりになると言われていました。又何年も前から咳がひどく(風邪ではなく)人と(電話で)話していると、咳が止まらなくて、週2~3回耳鼻咽喉科に行ってましたが、先生からは一度内科に行って精密検査をする様にと勧められていました。

咳と共に筋腫の手術の後遺症で尿漏れがひどく、これも悩みの種でした。今はそんな私が皆からあの咳はどうなったの?と聞かれるようになり、尿漏れも少なく減り、パット代も安くなり、静脈瘤の左足も夕方から足首が軽くなって、廻りの人から驚かれています。

主人は亡くなりました。今は水素風呂で人にも足浴させてあげながら、楽しい生活を営んでいます。感謝と共に。



平成15年7月8日、医師に100万人に1人の皮膚がん、「菌状息肉症」と告げられました。

水素風呂リタライフを使い始めたのはその頃からです。

8月4日にがん治療のために入院し、PETで全身を撮影したところ、さらに4つのがんが見つかりました。

私は身体中のがんを追い出したい一心で、先生の許可をいただき、リタライフを院内に持ち込みました。

毎食前後各1時間、1日計6時間リタライフの足湯につかりました。

そして迎えた8月11日の検査で、4つあったがんが全て消えていることがわかりました。

先生もびっくり、私もびっくり。

8月13日にも内視鏡検査をし、「少し胃が荒れていますが、大丈夫です」と言われました。

あとは「菌状息肉症」の治療のため、紫外線を一日おきにあてました。

この紫外線治療は浴びた部分の肌がしづくちゃになり、肌の張りが無くなりますと先生に言わっていましたが、水素足湯を続けた私の肌はピチピチでしっとり。先生も「水素ってすごいですね」と驚いておられました。

予定通り、1ヶ月後の8月31日に無事退院できました。

リタライフを教えてくれた義妹（いもうと）とリタライフに感謝です。

気づけば膠原病の倦怠感やだるさも、全て無くなり、今では一日も休まず元気にお勤めに行かせてもらっています。

「菌状息肉症」の治療はこれからも続きますが、リタライフの良さを私と同じように苦しんでおられる方に一人でも多くお伝えしていきます。それが私の使命です。



PETで撮影した癌の写真
1枚目 右下の所に、スリ硝子状の影があります。
2枚目 左送鼠頸部（そけいぶ）に3個癌が写っています。
3枚目 回もう部に、癌が大きく光っていました。



がんで闘病中の父の体験談をお話させて頂きたいと思います。

父は2014年ステージ4（原発巣以外に、肺の他の箇所、肝臓、脳、骨、副腎などの臓器への転移（遠隔転移）がある場合をいいます）の肺がんと大腸にもがんが見つかり2重のがん闘病となりました。

少しでも体に負担がかからないよう、名古屋の先進医療、陽子線治療出来ないか相談しましたが2重でのがんの場合、陽子線のパワーを下げないといけないため難しいと言われてしまい結局、地元の病院で抗がん剤、放射線治療を受けました。

何か他にもっと良い治療がないか探していたところ、2015年11月リタライフの水素風呂に巡り会いました。

早速試してみた所（今4ヶ月くらいになりますが）抗がん剤の副作用で肌や髪がボロボロだった父が、今は肌もツヤツヤってきて、バサバサの白髪だった毛も根元がだんだん黒くなっています。

どのくらい体が変化していくか半信半疑でしたが、4か月前の写真と比べ本人もビックリしています。

今は昔より体調がよくなっています。

また血圧が高めだった母も、今は薬もなく通常血圧となり喜んでおります。（11月から血圧・体温データを毎日取っています）

日々、水素風呂の素晴らしさに出会えて感謝しています。

また、同じような闘病中の方のお力になればと、微力ながら体験談を書かせて頂きました。本当にありがとうございました。



腫瘍



右肺下葉の腫瘍がだんだん大きくなっている、2014年11月10日に1.4cmの腫瘍、ガンの疑いの指摘があり、摘出しないといけないかもとのこと。

2014年12月25日から水素風呂入浴開始。朝夕2回各30分間。

2015年3月3日には1.4cmの腫瘍に変化がなく、このまま様子をみることに。

その他 体重 70kg → 68kg 血圧 160mmHg → 140mmHg
 γ -GTP 75 → 62 Ly 28.3 → 36.6% (いずれも正常値に入る)

千葉県ガンセンターにて

測定期	年齢	性別	体重(kg)	血圧	測定期	年齢	性別	体重(kg)	血圧
1月	70歳	男	72.0	140/80	2月	70歳	男	72.1	140/81
2月	70歳	男	72.7	140/86	3月	70歳	男	72.8	140/83
3月	70歳	男	72.8	140/86	4月	70歳	男	72.9	140/84
4月	70歳	男	72.9	140/82	5月	70歳	男	72.9	140/82
5月	70歳	男	72.9	140/82	6月	70歳	男	72.9	140/82
6月	70歳	男	72.9	140/82	7月	70歳	男	72.9	140/82
7月	70歳	男	72.9	140/82	8月	70歳	男	72.9	140/82
8月	70歳	男	72.9	140/82	9月	70歳	男	72.9	140/82
9月	70歳	男	72.9	140/82	10月	70歳	男	72.9	140/82
11月	70歳	男	72.9	140/82	12月	70歳	男	72.9	140/82
1月	70歳	男	72.9	140/82	2月	70歳	男	72.9	140/82
3月	70歳	男	72.9	140/82	4月	70歳	男	72.9	140/82
5月	70歳	男	72.9	140/82	6月	70歳	男	72.9	140/82
7月	70歳	男	72.9	140/82	8月	70歳	男	72.9	140/82
9月	70歳	男	72.9	140/82	10月	70歳	男	72.9	140/82
11月	70歳	男	72.9	140/82	12月	70歳	男	72.9	140/82
1月	70歳	男	72.9	140/82	2月	70歳	男	72.9	140/82
3月	70歳	男	72.9	140/82	4月	70歳	男	72.9	140/82
5月	70歳	男	72.9	140/82	6月	70歳	男	72.9	140/82
7月	70歳	男	72.9	140/82	8月	70歳	男	72.9	140/82
9月	70歳	男	72.9	140/82	10月	70歳	男	72.9	140/82
11月	70歳	男	72.9	140/82	12月	70歳	男	72.9	140/82
1月	70歳	男	72.9	140/82	2月	70歳	男	72.9	140/82
3月	70歳	男	72.9	140/82	4月	70歳	男	72.9	140/82
5月	70歳	男	72.9	140/82	6月	70歳	男	72.9	140/82
7月	70歳	男	72.9	140/82	8月	70歳	男	72.9	140/82
9月	70歳	男	72.9	140/82	10月	70歳	男	72.9	140/82
11月	70歳	男	72.9	140/82	12月	70歳	男	72.9	140/82
1月	70歳	男	72.9	140/82	2月	70歳	男	72.9	140/82
3月	70歳	男	72.9	140/82	4月	70歳	男	72.9	140/82
5月	70歳	男	72.9	140/82	6月	70歳	男	72.9	140/82
7月	70歳	男	72.9	140/82	8月	70歳	男	72.9	140/82
9月	70歳	男	72.9	140/82	10月	70歳	男	72.9	140/82
11月	70歳	男	72.9	140/82	12月	70歳	男	72.9	140/82
1月	70歳	男	72.9	140/82	2月	70歳	男	72.9	140/82
3月	70歳	男	72.9	140/82	4月	70歳	男	72.9	140/82
5月	70歳	男	72.9	140/82	6月	70歳	男	72.9	140/82
7月	70歳	男	72.9	140/82	8月	70歳	男	72.9	140/82
9月	70歳	男	72.9	140/82	10月	70歳	男	72.9	140/82
11月	70歳	男	72.9	140/82	12月	70歳	男	72.9	140/82
1月	70歳	男	72.9	140/82	2月	70歳	男	72.9	140/82
3月	70歳	男	72.9	140/82	4月	70歳	男	72.9	140/82
5月	70歳	男	72.9	140/82	6月	70歳	男	72.9	140/82
7月	70歳	男	72.9	140/82	8月	70歳	男	72.9	140/82
9月	70歳	男	72.9	140/82	10月	70歳	男	72.9	140/82
11月	70歳	男	72.9	140/82	12月	70歳	男	72.9	140/82
1月	70歳	男	72.9	140/82	2月	70歳	男	72.9	140/82
3月	70歳	男	72.9	140/82	4月	70歳	男	72.9	140/82
5月	70歳	男	72.9	140/82	6月	70歳	男	72.9	140/82
7月	70歳	男	72.9	140/82	8月	70歳	男	72.9	140/82
9月	70歳	男	72.9	140/82	10月	70歳	男	72.9	140/82
11月	70歳	男	72.9	140/82	12月	70歳	男	72.9	140/82
1月	70歳	男	72.9	140/82	2月	70歳	男	72.9	140/82
3月	70歳	男	72.9	140/82	4月	70歳	男	72.9	140/82
5月	70歳	男	72.9	140/82	6月	70歳	男	72.9	

抗がん剤副作用



米倉 映 さん 三重県 女性50代

私は2年ぐらい前に卵巣がんの手術をし、その後1年半抗がん剤治療を受けました。何とか無事に終わってふと、鏡に映る自分の顔にびっくり、肌はくすみ凄く老け込んでいたのです。でも、仕方ないとあきらめています。そんなとき、リタライフを紹介していただき（2015年12月）使ってみました。水素風呂はテレビでも取り上げられていて、なんとなくいいことはわかつていましたが、使ってすぐに肌がしっとりするのがわかりました。使って一週間も経たないうちに周りから「肌に艶が出た」「手術前の顔に戻った」と言われ嬉しかったです。私自身も夜ぐっすり眠れ、朝すっきり目覚め、疲れが残らず体が軽くなりました。何より嬉しかったことは、二人目を出産後低体温になりそれが悩みでした。病気を機に何とか体温を上げようと、いろいろ試してみましたが36度を超すことができませんでした。リタライフを使って1か月が過ぎたころ、体温を測ってみると、なんと36度2分あったのです。

使い方、掃除も簡単で使いやすいのでこれからもずっと使っていきたいと思います。本当にいいものを紹介していただき感謝の気持ちでいっぱいです。

検査項目	単位	基準値	判定	今回	判定	過去受診歴	判定
血圧	最高血圧 mmHg	90~139	F	127	←	142	A
	最低血圧 mmHg	89以下		83	←	85	
	脈拍数			75		72	
脂質	総コレステロール mg/dL	140~199	E	323 *	←	249	C
	中性脂肪 mg/dL	149以下		159 *	←	174	
	HDLコレステロール mg/dL	40以上		68	←	66	
	LDLコレステロール mg/dL	140未満		212 *		147	

前立腺がん 大腸ポリープ



小野塚 哲 さん 埼玉県 男性80代

私は、現在82歳になりました。実は私は10年前に前立腺がんになり、治療していました。そして、5年前ですが、個人医院で健康診断受けた際、便に血が混入しており再度社会保険病院にて検査をしていただきました。が、その際出た検査結果は「当院では手術は出来かねます。よって紹介状をもって埼玉大学医科病院に行って下さい。」との事でした。内心不安ばかりがつのったのを覚えております。しかし、意を決して紹介状を持ち病院で色々な検査を受け、出た結果は1週間後に大腸の手術というものでした。有り難いことに、手術は成功し、事無く回復にも向かいましたが、主治医の先生によると、わたしの体はポリープが出来やすい体质だという事で、毎年大腸のポリープを摘出してもらっている状態でした。そんな時です。友人に水素風呂を教えて頂き、いろんな話を聞いているうちに水素風呂に入ってみたいと思い、思い切って機械を購入してみよう！そしてまた、使用するごとに、前と体調が違うと感じつつ毎日入浴していました。

劇的な変化を知ったのは去年の12月でした。大腸検査をしたのですが、ポリープが出来ていなかったのです。しかも、前立腺がんの数値も00まで低下していました。私はこれといったサプリメントや処方薬以外は飲んでないのです。考えられるのは水素風呂の効果かと。先ほども申し上げましたが私は82歳です。小さな病気から大病まで色々経験しましたが、今こうして、元気に毎日を送ることに、ただただ感謝です。そして、その手助けをしてくれたリタライフにも感謝しております。

大腸ポリープ



山田 サヨ子 さん 神奈川県 女性80代

5か月の入浴で、私の体に信じられない様な変化がありました。もともと私は消化器系の働きが弱く、毎年病院でカメラ検査を受けていました。2014年12月に腸のカメラで複雑なポリープが2つ見つかりました。

先生は「山田さん大腸に2つポリープがありますが今回は1つだけ切除しますね」

切除後、先生は「1つ切除しましたが複雑な形をしていますし、高齢でもあるので本日は病院に1泊して下さい。残りは来年再検査をして下さい。」とおっしゃいました。

後日の検査結果の説明で「大腸腫瘍が1つとポリープが1つ認められ、大腸腫瘍は切除しましたがポリープについては来年の検査で大丈夫でしょう」という事でした。

そして1年後の大腸検査で50分にも及ぶ長時間の検査でしたが、先生は首を傾

げながら

「ポリープが見当たらないので検査を中止します」と言われました。

その時私は、何故？どうしたのだろうか？と不安になりました。

あんなに詳しく検査をして頂いたのに見つからないのは何故？

本当にポリープが消えたの？と少しの間、自問自答をしました。

この一年間とくに変わった生活もしていないし、

変わった事は何かしら？と考え思いついたのが水素入浴でした。

妹が水素入浴をしており「水素は体の隅々まで届いて、とにかく温まるし自宅で温泉に入ってる気分にもなるから」と勧めてくれました。

私も水素入浴は、お肌もスベスベするし、入浴後のぽかぽか感も気持ち良く楽しんでいました。

水素入浴が私の大腸を元気にしてくれたのです。

思えば水素入浴を始めて3ヵ月たった頃からお腹のハ

リが気にならなくなりました。

検査で見つからなかったのは、見つからない程に小さくなっていたのか？消えたのか？

私にとっては嬉しい結果でした。

水素入浴による効果は毛穴から入り全身隅々まで届くと勉強会で教えて頂きました。

私の大腸の腫瘍とポリープにしっかり届いてくれたんだと、気づき大感謝です。

心の底から嬉しくなりました

この体験を、水素入浴のすばらしさを、自信を持って知人友人に伝えています。

これから的人生も、元気で水素と共に楽しく過ごしたいと思います。

診断書

住 所 神奈川県川崎市宮前区馬刺1284
姓 名 山田 サヨ子
生年月日 1933年6月13日
病 名 ①憩息性胃炎、②大腸腫瘍

付 記
2014年12月4日 下部消化管内視鏡検査を施行し、#2を認め、内視鏡的粘膜切開術を施行した。その後、近傍にあった小ポリープを認めたがサイズが小さいため切開しなかった。
2015年3月5日 上部消化管内視鏡検査を施行し、#2に対する治療後狭窄部を認めた。近傍のポリープは確認できず、治療後の再発は認めなかった。
2015年11月19日 上部消化管内視鏡検査を施行し、#2を認めた。前年度と比較し著変は認めなかった。

上記の通り診断します。

平成28年3月23日

医療機関 224-8883
所在地 神奈川県横浜市都筑区茅ヶ崎中央25-1
医師名 昭和大学横浜市北附属病院
副師氏名 入室後院



吹く風も日一日と夏らしくなっています。
私は一年前に脳梗塞になりその後毎日ぼんやりと考えがまとまらず、はつきりとした日々が一日もなく、また手足、自分の体の一部と思えない様に歩行にも難儀していました。

ある日東京の娘の家に遊びに行った折、水素風呂に入れて頂いたら一週間後にはうつとうしい日々がまるで嘘のように辛さがなくなり喜んで別府の自宅に戻りました。我が家家の温泉のみ入浴していました、再度前の様に体調に悪い変化がありましたので、早速水素風呂を購入しました。

今所この水素風呂のおかげで昔のような元気な体になりました。これもすべて水素風呂のお陰と、心より喜んで毎日楽しい日々を過ごしています。

水素風呂なくして私の人生はない様なものです。心から水素風呂に感謝している次第です。紹介して下さった方に心からお礼を申し上げます。

(脳梗塞にて右手が悪く字になってしまい)

吹く風も日一日と夏らしくなっています。(岡田愛子)年60歳
私は年60歳脳梗塞に成り其の後毎日ぼんやりし難いが
まともすはつきりとした日 朝は又手 自分の体の部
と思ふ様に歩行困難してたが水素風呂を
浴びて水素風呂に入れて頂いた一週間後には
うつとうしい日々がまるで嘘のように辛さがなくなり喜んで別府
我が家家の温泉のみ入浴してました。再度前の様
に体調に悪い変化があまりのことで早速水素風呂を購入す
る所この水素風呂のおかげで昔の精神状態 滞らなづ
このお金で水素風呂のあひだに心ひき立て毎日辛い日々を怠け
ず水素風呂はして私の人生はもう様なもんです心から
水素風呂を感謝する気持ちです 話今 わたし水素風呂を購入した
のがあれを申上げます(脳梗塞 症状が悪く字になってしまい)

岡田愛子様ご本人の直筆です。

脳梗塞で文字が書けない状況でしたが、水素風呂をご使用になられて、しっかりとした文字が書けるようになるご回復されました。

脳梗塞左半身麻痺の為の冷え性 腱鞘炎

上林 清栄さん 滋賀県 女性60代



私は今から20年前、脳梗塞になり左半身マヒで、3ヶ月半入院し医者からは「手が動いても足は諦めて下さい。」と宣告されました。その後、糖尿病・高血圧・高脂血症と色々病気が併発し薬漬けの地獄の日々を送っていました。そして1年前には脳に動脈瘤が見つかりましたが、場所が悪いため手術が出来ないと言われました。そんな体のせいか冷え性がひどく厚手の靴下とレッグウォーマーは日中夜問わず、かかせませんでした。そんな今年の1月のある日、知人からリタライフを紹介して頂き水素風呂に入りました。変化を感じたのは1ヶ月半を過ぎたあたりです。日中夜問わず欠かせなかった厚手の靴下やレッグウォーマーを朝起きたら脱いでしまっているのです。又、3ヵ月位前から右手の腱鞘炎で中指が曲がって字も書けず、情けない思いをしていた指が真っすぐになり、今では痛みもなくなって、すっかり気分が晴れ上がっております。

そして初めて水素風呂に入って出た時、鏡を見てびっくりしたのは肌の色が白く感じた事でした。女性だと嬉しいことですよね(笑)

私が元気だと家族も喜んでくれていますし、孫達のアトピーや、しもやけ(3日位で症状が治まる)や、花粉症も改善し、お薬が不要になり家族で水素風呂に入る喜びを共有してくれています。

最近驚いたことは、金魚に毎晩水素水(残り湯)を上げているんですけど、グタッとなっていた金魚が1回で元気になりました。

そんな姿を、孫や娘たちと観ながら、リタライフに会えてよかったですと話しております。

このリタライフを紹介して下さった知人に感謝です。

今では、検査の結果も楽しみの一つになっております。

そして、自分の体験を糧とし、この喜びを皆さんと共に共感していけたら・・・
また、こんな私のつたない話ではございますが握りの明かりになればと思い、体験談を書かせていただきました。

笑顔で晴れ晴れ、イタイイタイばかりじゃない人生を送りましょう！



私は今69歳です。

今から約10年前脳出血で入院し、その後ずっと左半身が慢性的にマヒ状態でした。

一応自力で歩ける状態でしたが、左足は自分の足ではない、何か石膏で固めたものを引きずっているような感じで、いつもフラフラとした歩き方をしていました。

それは私よりお年寄りの方にも抜かれてしまう、非常に遅い歩き方でした。又、約5年前には狭心症でカテーテル治療を受け、心臓の血管に2つのステントが入っています。

つまり、脳出血、狭心症は動脈硬化が原因で、その元は糖尿病です。それに加えて痛風、高血圧、高脂血症、前立腺肥大、白内障、難聴などなど、あらゆる病気を背負ってきました。

去年(2014年)の暮、この水素風呂の話を聞いて、さっそく試してみましたが、皆さんよくお話をされる一回入って凄さを実感できたということは有りませんでした。

私は最初にレンタルを申込み、次に取次店に登録しましたので、家に2台のリタライフが有りました。

それで2台を同時に使って、濃い水素風呂に入ろうと思い、それを続けていました。

ある時、30分でピーピーとなってすぐに入れなかったので、さらに30分追加した水素風呂に入りました。(30分×2回×2台)

その時の感じは今迄とは全く異なり、疲れが飛んでいくというか、癒されるというか、温泉に入ったとき以上の気持ちよさでした。

血管が若返って1つ1つの細胞がイキイキしているのが感じられる、本当に生きている喜びが感じられる、凄い体験でした。

それからは毎回2~3時間水素を発生させて、ぬるい(38~39度)お風呂に30~60分は入っています。左足、左半身の痺れがなくなってきたんです。これはスゴイということで半年ぐらいでそう感じはじめました。たぶん脳出血になる前は、こんな感じで普通に毎日が過ごせていたんだろうなという、充実した爽快さを体感する毎日です。

イメージとして、脳や血管に錆付いた活性酸素がドンドン剥がれ血管がピカピカきれいになっていくことを思いながら長く入っています。

前は低体温で35度なかった時もある低体温症で、低体温は身体に良くない、万病の元だと言われてますが、それが36度台。毎日の生活も変わってきました。

今ではリタライフが私たちの健康に一番のもの、これを広めることで、日本中から病気が無くなつて、コスト面でも健康で、長寿社会になる予感がします。



私の家系は糖尿病が多く、実兄は糖尿病でエソになり足を切断しなければならない所までいきました。

そんな実兄がヨチヨチ足の運びで、コタツの上掛けに両足を取られ頭を強打し亡くなってしまいました。

私は、この5～6年非常に糖尿病が気になり検査を受けておりました。

そんな折、リタライフのパンフレットに糖尿が記載されていましたので、使わせて頂く事にしました。

でも正直申しますと、本当に効き目は有るのかな?と思いながら使用していました。

使用を始めて2ヶ月目のある日、病院にて検査を受けた所、先生が大きな声で「鈴木さん!どうしたの?」という驚きの大声をだして、目をまんまるくしてこちらを見るではありませんか・・・

それは、私自身も驚いた数値で有りました。

私は、糖尿以外に、貧血も大変でした。入院も7～8年内3回しております。

しかし数値も落ち着き、今は骨粗鬆症の数値に変化があるのでは?と楽しみにしております。

リタライフという水素風呂に出会えて、本当にスゴイ!!と大声で言いたいです。



私は8年前に軽い脳梗塞をおこし、2ヶ月間検査入院をし、その結果、糖尿病と高血圧と膝が曲がりにくい状態になっていました。

3～4年の間は薬を1日9錠飲む生活でした。そのうちにカテーテルをしなければならなくなりました。

手術後、1kg以上の物は持てないし、二階に行くことも大変でした。血圧は薬を飲んでいても150から少し動くだけでも180まで上がりました。

普通の生活が出来ないだけでなく、糖尿病のせいで両足の裏にセロテープが貼

り付いている感じがするのですが、さわったりつねったりしてみても何もついていない状態でした。

とにかく水素風呂に入ってみたいと思い、1台購入して朝夕2回入浴しました。すると、1ヶ月も経っていないのに、以前よりあった足の裏の気持ち悪さが消えていることに気付き、早速水素風呂の嬉しい体験をしました。

今ではお陰様で、膝も自由に曲がるようになり正座が出来るようになりました。また、糖尿の方も数値が280から90台に下がり、血圧も180台から130前後に改善しました。今年4月にカテーテル手術の予定でしたが、病院の先生より「今回はカテーテル手術は中止にしましょう」と言っていただきました。

後は肥満を改善しなければなりません。これは今後の課題です。階段の昇り降りも大変でしたが、今は8年間一体どこが悪かったのかと嘘の様です。髪の毛もシャンプーの度に抜け、地肌が白く見えてきて、カツラをなんとかしていましたが、抜け毛もなくなりました。

こんな短期間で健康にしていただけの水素風呂に出会えたことに感謝します。また、人との出会いを大切に、ひとりひとりを大切にし、一人でも多くの方に真心をもって水素風呂のことを伝え、健康になっていただきたいと思います。これからも夢と希望にむかって頑張ります。



使い始めは今年の5月末からです。

私は体重が100kg前後あり、そのため血圧と血糖値が高く、定期的に医者に通い異常がないかを調べています。それに合わせて処方箋をいただいている状況です。

正直、血糖値が高くてあまり気にせずに過ごしていました。しかし昨年頃から歯科医に親知らずを抜くことを勧められ状況が変わりました。そこで、その歯科医から紹介状を書いていただき、総合病院の口腔外科に行ったところ、この血糖値では手術はできないと言われたのです。血糖値が高いと、感染症になる危険があるからと言われました。

それなら真剣に血糖値を下げなければと決意し、それまでたまに薬を飲むのを忘れていたりしたことを改め、毎日しっかりと服用し2ヶ月に一度の検診に準備してきましたが、毎回期待はずれで、数値はほとんど下がらずで、歯科医に通うたびに早くした方が奥歯のためには良いですよと再三言われるで、半分あきらめに似た気持ちのまま時を過ごしてきました。

そんな状況の中、昔の友人から水素風呂を勧めていただきました。ただ、お風呂に入るだけ!!が非常に気に入りました。特に何かをする必要はなく、日常生活を変えるわけではなく、毎日のお風呂に入るだけ!!これならいい加減な私でも続けられそうだと思い、多少、半信半疑ではありましたが、何となく水素という響きに共感がもてスタートしました。私は水野だし、うお座だし…と。水に関係あるのかな??と。

それから1ヵ月も経たないうちに検診の日が来ました。正直、少し期待をしていました、少しは下がってくれるかなと…。口腔外科の医師は、最低でもヘモグロビン値が6点台ならいいと言ってくれたので、7.3が6.9でもいいから下がっていてくれると祈るような気持ちで血液検査を受けました。そうしたら驚きの6.4です。私はもちろん驚きましたが、お医者様も「…水野さん、何かやってる??」って聞いてきたほどです。それでも慎重な私は、「いえ、とくに…」と、はっきり伝えはしなかったのですが、水素風呂すげーと心の中で叫んでいました。

お医者様もびっくりの下がりようでしたので、とりあえず、二錠飲んでいた血糖値を一錠にしてくれました。低血糖がこわいからね、と言ってくださいました。

しかし私は、この薬を減らされて次の検診のときに、はたしてまた良い数値をキープできるのか少し不安でした。もちろん、水素風呂は高濃度の水素水にして入ることにしているので、特に一番風呂でないときは、たとえ水素風呂の状態にしてあっても30分過ぎれば、高濃度が中濃度になってしまふと思い、またガンガン電極をお風呂に中に入れ、30分きっちり電気分解させて、さらに高濃度の水素風呂に浸かるということを続けてきました。

そして、2ヵ月後また検診日がやってまいりました。薬が減っている分だけ、血糖値がまた上がってないだろうか…? それでも7.0には届かないだろうな、とか不安や期待を抱きながら臨みました。血液を採取されたあと、お医者様に呼ばれ前の椅子に座りました。

「水野さん、また下がったよ」その一言を聞いたのです。みてみたら6.2まで下がっていたのです。やっぱりな!!すげーすげー水素風呂、とまたまた心の中で叫んでいました。

まだ、しっかりお薬は飲んでいます。完全に薬のいらない状態になったわけではありません。しかし、見事に水素が私の身体に働いてくれた事は数値が証明しています。体重はまだまだ重くデブのままでですが、血糖値だけでなく、呼吸器も調子が良く、台風シーズンやエアコンを使う時期は、気圧が変わったり、エアコンのカビに反応して喘息に似た症状が常に出てきて、ステロイド入りの吸引式お薬をいたいでいましたが、今年は一度もまだ使っていません。

水素風呂の効用は実感しようがしまいが、確実に私の身体の中で効果として現われている事を二回にわたる数値で確認し、水素の力を確信しているこのごろです。

これは全国で苦しむ糖尿病患者さんにとっても朗報になると思い投稿させていただきました。これからもっともっと水素風呂に浸かって健康家族を目指したいと思います。

	検査項目	検査日	結果	単位
検査項目	検査日	5/17	5/13	7/8
体重(kg)	102.0	101.1		
血圧(mmHg)	152/86	150/88	140/78	133/92
空腹時 血糖値(mg/dl)	284(15h)	272(3h)	110(3.5h)	182(25m)
HbA1c	7.5	7.3	6.4	6.2
HbA1c	7.5	7.3	6.4	6.2
LDLコレステロール	115			
HDLコレステロール	55			
中性脂肪	109			
AST/ALT/GPT	37/46/36			
アルブミニン/GFR	0.73			
糖尿病	++/++	++/+	+/-	++/++
検査内容				

宿便 高血圧



関原 豊志子 さん 千葉県 女性60代

リタライフを1回使った翌朝、びっくりしました。便の色がまっ黒、何故?...まさか?...と叫んでいました。宿便があった事、大ショックでした。ここ1年毎日2回オレンジ色に近い色で自信を持っていましたから。結果、4日間まっ黒が続きましたが、5日目よりピタッと止まり、元に戻り今に至っており、1ヶ月半経ちました。

高血圧(上220 下110以上)、以前は寝不足すると翌日すぐ高くなりましたが、今は毎日が寝不足(5時間位)ですが不安はありません。医師により風呂は長湯しない事、温度差に注意がありました。今は長湯30分~60分、温度は39℃位で入浴し出る頃、冷えてきたら追いだきして40℃位にして湯船では横になり、足を曲げ、胸を水面近くにしてフタをし、湯気が顔の回りに集まり、水素、酸素をしっかり吸い、また心臓に水圧の負担をかけない方法と思い、半身浴より寒くないのでこの方法で入浴しています。

シミ 体臭

関原さんのご子息様 40代

10年前内装の仕事で、体中にいっぱいシミができ、痒みでかいたあとも濃いシミになっていましたが、シャワーをやめ水素風呂(リタライフ)になったら湯船派になり半月、かゆみはとまり、シミの色が随分うすくなり本人が一番驚いています。水素風呂(リタライフ)の凄さに感動し、確信を得た今は40分~60分浸かっています。

40歳を過ぎて体臭が強くなり気にしていましたが、入浴して一週間位でほとんど気になりません。また、部屋、布団、衣類もほとんど臭いません。本人も喜び、あまりの早さで消えることに大喜びです。一番喜んでいるのは母親の私かもしれません。愛と感謝を。

高血圧

河瀬 克己 さん 滋賀県 男性60代



水素風呂が届き約1ヵ月半になり、毎日入浴しています。

私は血圧が高く医者に通っていました。

使用に当たって薬で良くなったのか?水素風呂に入って良くなったのか?
よく分からぬので思い切って薬を止めました。

勿論、医者は「飲み続けるように。」と言っていましたが、ここで止めなければ、一生飲み続けなければならないので止めました。
使用前は170mmHgでしたが、今では130mmHg前後で推移しています。
思い切って薬を止めて良かったと思っています。

私は基本的に自分が体験しなければ、人に言えない人間なので、良い体験が出て、これからは人にどしどし教えてあげられるので皆健康になって欲しいと思っています。

肝臓数値



鳥越 大樹 さん 岡山県 男性40代

12月9日に健康診断を受けたのですが、肝臓の数値が基準値より高く、検査の結果は「精密検査を要する」でした。

前回の検査でも今回よりは低いですが数値が高く、やはり再検査でした。

再検査をしても「よくわからないので様子をみましょう」といわれていたので今回の結果にも「まあ大丈夫だろう」とタカをくくっていました。

ところが、新年に献血に行った時に「肝臓の数値に異常があるので献血できません」と言われました。

これを聞いて不安になってきました。

家族には強がっていたのですが、やはりなにかあったら?と心配になりすぐに精密検査の申込みをしました。

ただ、12月の頭から水素風呂を使っていたので、もしかしたら...と希望ももっていました。

1月21日に精密検査を受け、結果が出る肝機能が

AST 45⇒17(基準値30以下)

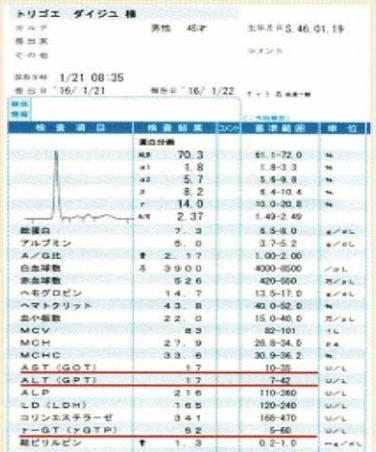
ALT 88⇒17(基準値30以下)

γ-GTP 115⇒52(基準値60以下)

になっていて異常なしといわれました。



2015/12/8





私は平成12年の今頃でした。右の腎臓を取りました。右のウエストより少し下にしこりの様な大きな塊があり、病院へ行きました。すぐに腎臓専門の病院に行って下さいと言われ、専門の病院に行きました。検査の結果、腎臓の横によく出来る水の袋が腎臓にぺたっとくっつき、悪質なものが出来てもおかしくない状態になっていたのです。色々な方法を考えた結果、毎日の生活に困ることは無いという事で、腎臓をとることにしました。

手術から12年間は残りの腎臓1つでも異常に生活していましたが、2012年の健康診断で腎臓機能低下と報告され、このまま低下していくと、『透析』になるので、定期的に血液検査をする様にと言われました。

三年間血液検査の結果はずっと腎臓機能低下でした。

それが今年(2015年)の1月21日の血液検査の結果、『異常なし』になりました。

腎臓機能低下から『透析』になった人を何人か知っていますので、心配していましたが、少し落ち着きました。

もう一つは花粉症です。

私が花粉症になったのは20何年か前、歌手の山口百恵さんが結婚された時、頭にかすみ草をいっぱい付けていました。

私は美容師ですので、その頃成人式のお客様にかすみ草を付け、髪を飾り、それから着付けをするのです。とても忙しい時代でした。

私は目が痒く、鼻水がたらたら落ちる中、大変な思いで病院に行った所、かすみ草による花粉症だと言われました。着付けをしながら顔にぺたぺたかすみ草がくっきます。

それからかすみ草は控えめにしましたが、もう駄目です。

かすみ草を使わなくても慢性になり、毎年2月3月がピークなのです。

ピーク時期は毎年薬を飲んでいました。

昨年も症状がひどかったので薬を飲みました。

それが…今年は症状が無く、夢のようでした。

家族も身近な友達も「今年、花粉症どうしたの?」と言って驚いていますが一番驚いているのは私です。

これはどう考えてもリタライフのお陰だと思います。



私は7年前に足が痛くなり、少しの段差階段の上り下りも出来なくなり、やがて寝起き・服の着替えさえ家族の手を借りないと出来ない状態になりました。病院に行っても大量の薬痛み止めを処方されましたが、良くならず日に日に悪くなるばかりでした。私の家は主人と息子で商売をしているのですが、一人が居なくとも仕事にならず、起きてしまえばロボット状態でどうにか動けたので、手伝っていました。ある朝突然意識を失い倒れてしまい、大学病院での診断の結果、リウマチ性多発筋痛症という聞いた事もない膠原病でした。この病気は原因が分からずステロイドでおさえるしかないとすることで大量に処方されました。ところが、薬を飲み始めると痛みは治まるのですが、何と言つていいのか自分の体であつて自分の体でないような感覚になり、夜も2~3時間しか眠れず、薬が減つくるとまた悪くなりの繰り返しで辛く、先生も困っておられました。自分で西洋医学・東洋医学はもとより漢方薬これが良いと言われれば健康食品と、どれも高いものばかりで、一向に改善の兆しはありませんでした。

先生もステロイドを長く飲んでいると年を取った時に体がボロボロになるから、あまり良くない、もう少し様子を見て、薬を増やしましょうと言われました。

このままだと、とても将来が不安で年を重ね寝たきりにならうどうしようと思う毎日でした。

そんな折、リタライフに出会ったんです。

私はリタライフを勧めて下さった方に話を聞きながら足湯をさせて頂きました。

するとどうでしょう。翌朝目覚めると、きつかった体がスッキリしているのに驚きました。勧めて下さった方が私を信じてという言葉に半信半疑ながらも、私の水素生活が始まりました。

少し早起きして、朝・昼の足湯、夜はお風呂と15分くらい、1ヶ月ほど続けました。

4日目に股関節が楽になり、ところが次の日には痛みが強く、それからはやわらいだり悪くなったりで、でも頑張って、20日くらいからあれほど痛かった体が少しずつ楽になりました。

そして病院の検査日、結果を見てびっくりでした。20日で炎症数値はもちろん1個もあった他の異常数値が7個に、2ヶ月で4個に、CRPもほぼ正常値に薬も減らして頂きました。

現在約3ヶ月目で、首・肩・腰・股関節・足と殆ど痛みは取れて、仕事が遅くなても疲れず、毎日がとてもハッピーです。主人も膝に人工関節を入れる手術をしたのですが、今は仕事の合間の散歩も二人で軽快に歩いています。

自分がこの体験をして思った事は、リタライフを信じて早く実感したくて小まめに入ったことです。

リタライフのおかげで暗かった私の未来に光が見えました。

私のもとにリタライフを届けて下さった皆様方に心より感謝致します。ありがとうございました。

項目名	結果値	コント	単位	基準値
AST(GOT)	19	U/L	10-30	
ALT(GPT)	8	U/L	7-30	
L.D.(LDH)	176	U/L	104-222	
A.L.P	194	U/L	109-322	
C.K	46	U/L	41-153	
尿素窒素	24.0	mg/dL	8.0-20.0	
クレアチニン	0.63	mg/dL	0.46-0.79	
CRP定量	1.46	mg/dL	<0.14	
乳び	(-)			
筋血	(-)			
血液細胞数				
新 血球数	3.80	$\times 10^6/\mu\text{L}$	2.90-4.92	
新 白血球数	9.5	$\times 10^3/\mu\text{L}$	3.0-8.6	
ヘモグビン	11.2	g/dL	11.0-14.8	
ヘモトクロット	36.1	%	26.1-44.4	
MCV	95.0	fL	83.6-98.2	
MCH	29.5	pg	27.5-33.2	
MCHC	31.0	g/dL	21.7-35.3	
RDW-SD	47.9	fL	30.0-51.5	
RDW-CV	13.7	%	11.9-14.5	
新 血小板数	229	$\times 10^3/\mu\text{L}$	150-348	
旧白血球数	95	$\times 10^3/\mu\text{L}$	35-80	
旧赤血球数	380	$\times 10^6/\mu\text{L}$	360-492	
旧血小板数	22.9	$\times 10^3/\mu\text{L}$	15.5-34.8	
血漿像5分画				
HbGT	78.5	%	40.0-71.9	
好中球#	7.4	$\times 10^3/\mu\text{L}$		
EOSINO	0.5	%	0.0-5.0	
BASO	0.5	%	0.0-1.0	
MONO	2.2	%	2.0-7.7	
LYMPH	18.3	%	26.0-46.6	



項目名	結果値	コント	単位	基準値
AST(GOT)	20	U/L	12-30	
ALT(GPT)	9	U/L	7-30	
L.D.(LDH)	191	U/L	124-222	
A.L.P	210	U/L	106-322	
C.K	55	U/L	41-153	
尿素窒素	15.6	mg/dL	8.0-20.0	
クレアチニン	0.55	mg/dL	0.46-0.79	
CRP定量	1.11	mg/dL	<0.14	
乳び	(-)			
筋血	(-)			
血液細胞数				
新 血球数	4.15	$\times 10^6/\mu\text{L}$	3.80-4.92	
新 白血球数	9.5	$\times 10^3/\mu\text{L}$	3.0-8.6	
ヘモグビン	12.0	g/dL	11.0-14.8	
ヘモトクロット	38.5	%	35.1-44.4	
MCV	93.2	fL	83.6-98.2	
MCH	29.1	pg	27.5-33.2	
MCHC	31.2	g/dL	21.7-35.3	
RDW-SD	45.3	fL	30.0-51.5	
RDW-CV	13.2	%	11.9-14.5	
新 血小板数	274	$\times 10^3/\mu\text{L}$	150-348	
旧白血球数	95	$\times 10^3/\mu\text{L}$	35-80	
旧赤血球数	413	$\times 10^6/\mu\text{L}$	386-592	
旧血小板数	27.4	$\times 10^3/\mu\text{L}$	15.5-34.8	
血漿像5分画				
HbGT	78.6	%	40.0-71.9	
好中球#	7.4	$\times 10^3/\mu\text{L}$		
EOSINO	0.5	%	0.0-5.0	
BASO	0.4	%	0.0-1.0	
MONO	2.1	%	2.0-7.7	
LYMPH	18.4	%	26.0-46.6	



項目名	結果値	コント	単位	基準値
AST(GOT)	21	U/L	12-30	
ALT(GPT)	9	U/L	7-30	
L.D.(LDH)	181	U/L	124-222	
A.L.P	209	U/L	106-322	
C.K	61	U/L	41-153	
尿素窒素	17.3	mg/dL	8.0-20.0	
クレアチニン	0.53	mg/dL	0.46-0.79	
CRP定量	0.35	mg/dL	<0.14	
乳び	(-)			
筋血	(-)			
血液細胞数				
新 血球数	4.10	$\times 10^6/\mu\text{L}$	3.80-4.92	
新 白血球数	8.4	$\times 10^3/\mu\text{L}$	3.0-8.6	
ヘモグビン	11.9	g/dL	11.0-14.8	
ヘモトクロット	38.3	%	35.1-44.4	
MCV	93.4	fL	83.6-98.2	
MCH	29.0	pg	27.5-33.2	
MCHC	31.1	g/dL	21.7-35.3	
RDW-SD	47.0	fL	30.0-51.5	
RDW-CV	13.7	%	11.9-14.5	
新 血小板数	241	$\times 10^3/\mu\text{L}$	150-348	
旧白血球数	84	$\times 10^3/\mu\text{L}$	35-80	
旧赤血球数	410	$\times 10^6/\mu\text{L}$	308-492	
旧血小板数	24.1	$\times 10^3/\mu\text{L}$	15.5-34.8	
血漿像5分画				
HbGT	77.5	%	40.0-71.9	
好中球#	6.6	$\times 10^3/\mu\text{L}$		
EOSINO	0.6	%	2.0-6.0	
BASO	0.4	%	0.0-1.0	
MONO	2.3	%	2.2-7.7	
LYMPH	19.2	%	26.0-46.6	

リウマチ

木村 ひとみ さん 奈良県 女性50代



1998年に身体の左半分が動かなくなり、多発性関節炎と診断されました。入院してリハビリをしても治らず、2002年に病院を変えることにし、そこでリウマチと言われました。リウマチの治療が始まり、1ヶ月3~4万円の注射と薬を飲むことになり、痛みが少し和らいだものの、完全に痛みが無くなることはなく、料理をするのに包丁を使つただけで手は腫れ上がり、毎日膝の痛みとむくみ、手のこわばり・腫れに悩まれ、夜も痛みで1時間おきに目が覚めて熟睡することはありませんでした。2015年10月、水素風呂と出会って、私は1日で「スゴイ！」と感じました。それは夜1回も起きることがなく朝まで、ぐっすりと寝ることができたからです。水素風呂に入って2ヶ月過ぎた頃、調子が良い日が続いたので、病院の先生と相談して皮下注射を止めることにしました。それから1ヶ月以上になりますが。朝の手のこわばりや腫れ、膝の痛みが殆どでなくなりました。水素風呂に出会えて本当に良かった！！その水素風呂を教えてくれた敷内さんに感謝しています。ありがとうございます。

2008年7月	脚立から落ちて リウマチ悪化	CRP定量	↑ 3.18	0.30以下
2009年4月	エンブレムして2ヶ月目、数値下がる	CRP定量	0.08	0.30以下
2014年4月	エンブレムストップ 数値上がる	単球 CRP AST	1.13H 2.3	0.3以下 8~38
2015年9月	同年1月～アクテムラ 皮下注射をする	単球 CRP AST	0.02 33	0.3以下 8~38
2016年4月	皮下注射を止め水素 風呂で数値が下がる	単球 CRP AST	0.47H 18	0.3以下 8~38

リウマチ

寺内 和代 さん 奈良県 女性60代



私は7年前にリウマチを発症しました。肩・手・足が日々痛み、キッチンに立つのも辛いぐらいでした。今では寛解するいい薬があると言われ月に4万円もする注射と薬を服用し続けていました。それでも中々痛みはなくなりませんでした。

一昨年の11月のある日、娘が「私の体に良い水があるから話を聞きに言ったら」と勧められ聞きに行きました。その時に初めて水素水が良いことを知り、即水素水生成器ブリスウォーターを購入して水素水を飲み始めました。

6ヶ月目に「あれ？何か違う」と体に変化を感じました。それは痛みが和らいだのです。その事を医師に告げると「じゃあお薬を止めてみましょう」と言われ、6月からは薬を服用しなくなりました。(その頃は注射から薬だけになっていました)

昨年4月に同じメーカーからお風呂用水素発生器が新しく出ると聞き、早く出ないかなーと首を長くして待っていました。

11月に届いたときは嬉しくて即主人に開けて貰い水素風呂に入りました。これが予想以上に良くて、お風呂から上がっても湯冷めなく、布団に入つてもいつまでも体が温かく汗をかく時もあります。(冬に寝ていて汗などかいたことがない)まだ痛みがすっかり無くなつたわけでは有りませんが、水素水と水素風呂で痛みがもっともっと和らいで好きな旅行に行ける様になれば最高です。

今では薬を服用していないのでブリスウォーターとリタライフは私には欠かせないものになりました。社長さんスタッフの皆様、それと、これを私に伝えてくれた娘に感謝です。

脊柱管狭窄症

リウマチ性多発筋痛症

たこ

大瀬 るみ子 さん 神奈川県 女性50代



私の母は現在96歳ですが、昨年2月頃より、肩まわりから、特に股関節からももにかけて、全身原因不明の痛みに悩まされ、3ヶ月目にようやく“リウマチ性多発筋痛症”との診断を受け、ステロイドを含む薬物治療を一年以上続けました。今思えば昨年11月に届いていたリタライフをもっと早くしっかり使わせてあげていれば良かったのですが、水素風呂の力をあまり信じていなかった私は、母に週1~2回位しか使わせてあげていませんでした。(それでも、11月~12月の炎症反応の数値は下がっていました)

しかし、4月末のフォーラムで沢山の方々の体験談を聞き「これは、もっと母にしっかり使わせてあげなければ…」と思い、帰宅後、さっそく隣家の母に1台のリタライフを毎日持つて行き使ってもらうようにしました。

2~3日でまず、母の顔の色艶が見違えるように明るく白くなり、母の顔を見る度、「おばあちゃん綺麗になったねえ～！！」と連発してしまったようになります。そして又80代から脊柱管狭窄症にも悩まされてきた母ですが、(そのせいかどうかは整形外科でもはっきりしなかったのですが)今年3月頃から、“リウマチ性多発筋痛症”とは別に腰の痛みに悩まされるようになっていて、体操をしても、元整体師の私が整

体をしても、一向に根本的な痛みがとれず、つらい思いをしていましたが、その症状も続けて入浴する様になってから約一週間で改善し、その後はその様な腰痛までなくなりました。

そして“リウマチ性多発筋痛症”に関しては4月末から続けてリタライフを使うようになり、6月4日の検診時には「炎症反応の数値が下がっていますね。ステロイドを半分にしてみましょう」というお言葉が。そしてさらに7月16日の検診時には「炎症反応が順調に下がっているので、いよいよステロイドをやめてみましょう」ということに！！

それ以外の治療はまだ続きますが、水素入浴をしっかりはじめたこの2ヶ月半で、確実にこの病気の原因だった『炎症反応』が下がったことが判りました。

最近は足湯でリタライフを続けている母ですが、長年取れなかった足指の固いタコも綺麗に取れたと喜んでいます。

母の身体の様々な変化を通して、リタライフ水素入浴の実力を実感させて頂きました。これからも母に続けて貰い、“リウマチ性多発筋痛症”的完治を目指し、さらに元気で長生きして貰いたいと願っています。

お母様の炎症反応(CRP)の数値変化

(基準値は0~0.30mg/dl)

2014年	10月30日	1.00 H (High)
	12月11日	0.28 (11月中旬より1~2回で使用開始)
2015年	1月29日	1.78 H
	3月12日	1.26 H
	4月23日	0.37 H
	6月4日	0.14 (平常値になりました)
	7月16日	0.11

脊柱管狭窄症

糖尿

高血圧

高野 常子 さん 山梨県 女性70代



昨年の7月ごろから右足のしびれと腰痛で病院に通っていました。MR Iを撮ったところ脊柱管狭窄症と言われ、毎日病院に通つて電気とマッサージに行っていましたところ、水素風呂を知人に紹介され使い始めました。9月から使い始めて2か月ごろから痛みが少くなり、湿布だけでもよくなつてきました。

でも12月中旬からは湿布貼らなくてもよくなり、現在は薬も湿布もしなくてもよくなりました。

それから、糖尿と血圧の薬も10月から飲まなくとも正常値の120/60(mmHg) A1cも6.9になりました。

前田 京子 さん 山口県 女性60代



健康で元気でいたい！！ 誰もが願うことであります。

朝、徒歩で15分くらいのところにある大きな公園でのラジオ体操が日課になっていた時でした。突然、ある日を境に脚が痛くなり、でも、最初は筋肉痛か？くらいにおもっていました。でも、痛みは一向にならないなあ。暫くしてラジオ体操に行くこともままならないほど痛みが強くなってきました。当時は、ある器具のアッセンブリーの仕事が有り、パートさんたちと一緒にやっていましたが、日に日に痛みが増し道具を持てないくらいの状態になってしまいました。半年くらいの期間だったと思います。早速、主治医のところへ検査→→→結果は。膠原病とのこと。えっ膠原病。
「この先どうなってしまうんだろう」

早速、専門の科がある大学病院を紹介してもらい通院、治療生活が始まりました。でも、痛みは、日増しに強くなり、特に夜は寝返りも出来ないくらいの痛み！！！
「あ～～このままどんどん悪くなっていくと、寝たきりになっちゃうのかなあ」不安日々を送っていました。体の節々は痛み、指は腫れ上がり、力が入らず、包丁も握れず、家事も出来ない状態でした。通院、食事の支度など夫の手を借りるしかなく（突然のことで当時はこんな状態を理解できずオロオロするばかりで仕事も手につかず）

収入も減り生活も苦しくなるばかりでした。このままだと、一体どうなってしまうんだろう。そんなことを考えながら痛みに耐えていた日々でした。もちろん通院して、服薬もしていました。

水素風呂（リタライフ）が届いたのは2015年8月でした。

「また、こんなもの買って！！」夫をひどく叱責しました。暫く梱包も解かず…。

夫がある日の朝「風呂用意したぞ！！ちょっと変わった風呂だから」と無理やり…

二階から風呂のある一階に下りるのが痛くて辛いので、とてもイヤでした。でも、折角用意してくれたので…

背中を壁にもたれるように… やっとのことで風呂場へ。

何分浸かっていたのだろう。入浴後、階段をとんとん上がりました。

えっ！！ 下りよりは上りは少し楽ではあるが。…何か違うかな？？

それから、2か月3か月と朝の風呂がスタート。

夜は時間が難しいので確実な朝の入浴を繰り返しました。

少しずつ快方に向かいました。今では、自転車にも乗っています。

この気持ち、こんな気持ちを誰かに伝えたい！！そんな思いに駆られ、そうだ！！これを紹介してくれた大久保さんに会わせてくださいと夫にお願いしました。

暮れも押し迫った12月27日 初めてお会いしました。（夫と大久保さんはビジネススクールの先輩、後輩です）

腫れの引いた指を見せ嬉しい気持ちを伝え、私と同じように苦しんでいる人がたくさんいると思うので（実際、通院している大学病院には同じ症状の人が信じられないくらいたくさんいます。）私も一緒に水素風呂の良さを知らせることを手伝わせて欲しいとお願いしました。

リュウマチ患者友の会にも入会しました。地元足立区保健所の主催で「リュウマチってどんな病気？」という講演会があることを知り参加しました。先生の話では、画家のルノアールも膠原病の一つであるリュウマチだったという写真を見せながら、晩年はお弟子さんに写生する場所まで連れて行ってもらい、車いすに座って手は、絵筆を包帯で縛つてもらい描いていた、と。年齢とともに薬は効き目が悪くなり多量服用して肺炎で亡くなる例も多いということでした。原因がわからないので根本的に治すことは今はできないが、早期に治療すれば症状を緩和することはできるということでした。

ただ、早期治療を受けられなくて、むしろ気が付かないうちに症状が酷くなっている人もたくさんいます。そんな人の方が多いように思います。

私の例がすべてに当てはまるわけでは無いでしょうが、水素風呂に入ることによって痛みは軽減しました。数字でも痛みの数値は下がっています。もっと続ければどのようになるのか？ただ今体験継続中です。

こんな自分の体験を痛みと戦っているより多くの人に伝えたいです。

出会いが運命を変える。私が体験したように水素風呂の良さをたくさんの人にお会いして紹介し、痛みの生活から少しでも症状が和らぐようになりますように、これから伝えていきたいと思っています。有難うございます。感謝いたします。



2015年8月撮影

2015年12月撮影

血糖	70-109	
CRP定量	0.53	0.30以下
赤血球沈降速度		

使用前

血糖	70-109	
CRP定量	0.18	0.30以下
赤血球沈降速度		

使用後

変形性膝関節症

辻 千枝 さん 香川県 女性70代



平成26年10月26日に発表されたリタライフを半信半疑で使い始めて、それほども経たない内に、左変形性膝関節症と診断されていた膝の痛みが取れました。

一生正座はできないものと諦めていたのですが、短時間なら正座しても痛みもなく、着物を着て仕事も楽にできるようになると、リタライフを使うのが楽しみになりました。

友人知人にもどんどん勧められる自信がついてきました。

7年使用した杖が不要に

石川 勝枝 さん 香川県 女性70代



7年前、両膝が人工関節、右大腿骨が人工頭骨となり身体障害者となりました。その上、腰を圧迫骨折し、下半身の冷えと腰痛に悩み続けておりました。杖が手放せない毎日でした。

ところが水素風呂に入浴し始めて、10日間程で腰痛が随分楽になり、2週間ですっかり痛みが取れて杖がいらなくなりました。

今は水素風呂リタライフに出会って人生が変わり感謝感謝の毎日です。

坐骨神経痛

浦谷 恵美子 さん 大阪府 女性80代



私は5年以上前から坐骨神経痛に悩まされておりました。

2年程月に2回、整体の先生に自宅まで来てもらい治療していただいておりましたが、一向に良くならず歩行も困難でこんな辛い痛みが続くのなら、死んだほうが楽になるだろうとまで思っておりました。

そんな私のもとに知人の櫻木様からこの水素風呂のお話を持ってきていただきました。

早速、水素風呂を試してみようと、毎朝20分間足湯をし、その後入浴も朝夜続けて参りました。

すると10日くらいたって、体が軽くなるのを感じ、長年苦しんできた坐骨神経痛がうそのように楽になり、生き返ったようになりました。

今まで困難だった歩行も楽になり、問題なく歩いて出かけることが出来るようになりました。また今までどうり着付けと踊りの講師も再開できるようになりました。

今後は私のように、この水素風呂で一人でも多くの方が健康になっていただきたいと思います。



いつも 20 ~ 30 分半身浴をしております。

リタライフを使う前は 20 分位入浴しないと汗をかき始めませんが、リタライフを使うと 10 分位で手がポカポカして汗をかくようになりました。あと、肩こりと目の疲れがすごく違います。いつも肩が張って、肩を回すとゴリゴリグリグリとあるのが、すごく小さくなり、マッサージをしてもらった後のようにです。もみかえしがないからとても良いです。

最近ストレスや疲れでこめかみと耳のところにアレルギー性の湿疹が出る事があり、ちょうど初めて使うときにもありました。いつもステロイドの塗り薬を使わないとすっきりしないのですが、入浴中にガーゼハンカチで患部をパッティングしていたら 1 回で赤みが引け、二日後には治りました！！

元々すごい乾燥肌ですが、使い始めてからはあまり乾燥せず、冬のお風呂上り後のハニワみたいに肌がカサカサで急いで化粧水等で保湿しなくとも大丈夫になりました。化粧水等の使う量も減りましたし、ボディークリームもそんなに使う必要も無くなり、とても経済的です。使い出して、1週間経っていませんが、それ以外にアレルギー性鼻炎ももっとマシになればと期待しております。



私は 50 年前車の運転中誤って 5m 下の畑に転落し、頸椎腰椎の椎間板ヘルニアで大学病院、整形外科、整体、整骨院、鍼灸とありとあらゆる治療をしましたが良くならず 50 年間苦痛の連続でした。

又 30 年前から糖尿病、高血圧と診断されて以来、血糖 180 ~ 200、血圧 150 ~ 180 と治療してまいりまして、4 ~ 5 年前から寝たきりで車の運転も出来ず廃人寸前でした。

昨年 11 月に水素風呂に出会い今は体も軽くなり血圧も 130 ~ 150 と下がり安定しており、血糖も下がり 130 前後。

車の運転も、又朝から晩まで元気に飛び回っております。メーカーの皆様又紹介者に感謝しつつ体の悪い人に水素風呂をすすめており多くの人から感謝されております。益々元気に頑張ります。



私は今年(2015 年)の 6 月から水素風呂を使い始めて 3 つ程体感しています。

家に下が猫足になっているタンスが有って、その下に「ある物」を隠していましたが、それを突然引き出す必要があって、左腕で少しタンスを上げて力なくでやろうとしたら左腰を痛めてしまいました。しまったー！腰はまずい場所だな・・・と気にしていました。

6 月に水素風呂に入った時に最初に入った、たったの 1 回の入浴できれいに消えたんです。その痛みが。

私はもう半分信じられなかったんですけど、出てから思わず「スゴイ」「スゴイ、スゴイ♪」とリズムが止まらなくなるぐらい感動しまして、お布団に入って寝てからも「スゴイ、スゴイ」最後には言葉に出して「スゴイ！！」本当にびっくりしました。

そしてもう一つは今年の 9 月まで 1 日 7 時間ぐらい歩く仕事をしていたのですが、右足の下のほうにタコというか固い石のようなものが 3 つ程出来ていました。

痛むので爪きりで外側だけ切るようにしていましたが、すぐ大きくなって、また切って、を繰り返していました。

水素風呂に入って 3、4 日してから何気なく足を触ったときにポロッと外れたんです。もうひとつ触ったらまた外れて、三つともきれいに根っこからポロポロっと外れてしまいました。それもまたビックリしました。

三つ目は、私は 60 代なのですが 60 年も生きてくると汗が若い頃と違って油染みてくるんです。

それが皮膚に付いたときかゆみを起したりして年々ひどくなっていて、いい石鹼を使ってもアロマオイルを塗っても軟膏を塗っても良くならなかっただんです。

かえってややこしくなって、どうしようかなーと深刻になっている時に、ちょうど水素風呂を使ってから、それが全部石鹼なんか使わなくとも綺麗に皮膚からはずれていくような感覚を毎日味わって喜んでいるんです。

本当に真から健康の回復をしてくれるのは、水素風呂しかないって確信してるんです。

やっぱり今思うのは本当に水素風呂と会えたのは奇跡だと思って感激しています。もう手放せません。



私は以前、膝に水がたまつたことがあるのですが(2014.10 月頃) またその予兆があり、膝の曲げ伸ばしの時に痛みとスムーズにいかない感じになっていました。

ところがリタライフを使用して入浴しただけで痛みもなくなりスムーズに曲げ伸ばしが出来るようになりました。

1 日の終わりにまだ痛みますが入浴するたび楽になっています。

私は仕事の関係で冬場は右手の親指と人差し指がパックリと割れて大変痛い思いをしていたのですが今年はひび割れもなくスベスベです。

面倒くさがり屋でいつもカラスの行水の高 1 の息子がリタライフを見て一言、「また面倒くさそうな！」しかし「すごく体があたたまる」と 3 日目からはすすんで水素風呂にしてくれています!!



リタライフを使用し始めて約40日が経過しました。私はこの期間中、水素片手湯・水素足湯・水素風呂の浸かり方などを沢山試していました。そうしているうちに体が軽くなっているのがわかり、手は本当にすべすべになりました。まるで肌が生まれ変わったようです。あまりにすべすべして車のハンドルが滑るくらいです。

先日、突然花粉症にかかり気味になった時、くしゃみ「10連発かい」という程くしゃみの連発、また、翌朝の5時に目が覚めて気が付くと左鼻から鼻水が出ているという始末。何度も鼻をかんでも止まらなくて困って水素風呂に浸かることになりました。15分経過した頃、頭がすっきりとして鼻水が止まり、20分経過頃には完全に症状が止りました。その後2時間程は、楽に過ごすことができました。

改めて水素の力の凄さを実感しました。

また、私の1番目の女性のお客様ですが、水素風呂初日の入浴後、電話がかかってきて「20年振りの感動ものです」と「これは凄いわ」と髪の毛がさらさらでいつもと違う、肌がすべすべふわふわして、化粧水の入りが違う」と話してくれました。

そのお客様は入浴2日目で体重が1.5kgダウン、6日目で2.5kgダウンしたのと同時に体温が上がり身体が1日中あったかくて毎日調子が良いと大喜びの報告を頂いております。



34歳頃より突然に花粉症になり毎年杉花粉で2月の中頃より4月中迄毎日夜は眠れず鼻水は出る。目がかゆく鼻水がひどくティッシュで両方つめた生活でいました。カラオケが大好きですが花粉症の期間は歌えなく辛い日々を34年間過ごしてきました。

平成27年2月末より約1ヶ月水素風呂に入り10日前より気付きましたが、まさかと疑っておりました。

でも大阪～大分と山の中に行つても全く花粉症症状は無く、まさかまさかと思っている現状です。

本当に花粉症が出ない。こんな嬉しいことはありません。感謝の思いでいっぱいです。水素風呂に入っての結果だと思います。

以前はいろんな物品を購入し使用しましたが結果が無く、どの位の費用を使ったことが知れません。

花粉症で悩んでいる方々に是非自信を持って伝えていきたいと思います。

水素風呂に出会い感謝致します。信じられない結果です。



私はアトピーの相談を受けたことから、コトが動き出し、期待していなかった私自身の外耳炎が軽減しました。私は千葉県の茂原市というところで、整体院を経営しています。毎日色々な体のご相談を受けていました。その中でもアトピーのご相談をされた時に、私はアトピーの方へ対するアプローチが弱い。だから今よりもっとアトピーの方を喜ばせる方法はないかと考えていました。

そこで、尊敬している私の紹介者である神奈川のよろこび整体院：高崎先生に相談させて頂きました。

その時に教えて頂いたのがリタライフ。

週末にちょうど事業説明会があるから予定変更しても来な！と言われ、素直に週末あった予定を変更して、WCJ主催の事業説明会に参加。

堀先生のお話を聞いて「これいける！予定変更して来て良かった！」と思いました。

そのあと、すぐに登録。

でもすぐにはリタライフが届かないことを聞いていたので、ウズウズしていたのですが、紹介者の高崎先生が神奈川から茂原市までわざわざ来て下さって、すぐに初体験させて頂くことができました。

試したのは《片手浴》左手だけ5分くらい浸けて、水素水に浸けていない右手と比較したら、明らかに明るさのトーンが違う。肌質がツルツルになった。シワが減っている。もっと驚いたのがグーパーした時に左手が軽く、バンザイすると左肩が軽かったこと。

この時にリタライフを教えてあげたい人が、頭の中でドッと増えたのを覚えています。

私は約1年くらい外耳炎で悩んでいました。痛みなどないのですが、炎症したところが固まってカサカサした状態になり、人に見られた時、耳垢が溜まっているように見えるのが悩みでした。

登録してから約3週間くらいでリタライフが到着したのですが、そこからほぼ毎日利用しました。

ほぼ毎日お風呂の水をチャップチャップ耳につけていたところ、気が付いた時にはカサカサがありませんでした。

使用期間は1ヶ月～1ヶ月半くらいの間だと思います。

正直、耳垢に見えるものを人前に出すことには抵抗がありましたが、同じ症状で悩んでいる方の希望になれるかもとの想いで今回、お話しさせて頂くことになりました。



拡大図



不眠症 胃潰瘍 不安症

諸賀 節子 さん 大阪府 女性30代



2010年、最愛の家族の死後、1年位は何とか頑張っていましたが、精神的に限界が訪れ、原因不明の腹水から始まり、胃潰瘍、不安症、不眠症を患いました。特に不眠症はひどく、何度も薬や漢方薬をかえても満足のいくものではなく、その状態が2014年12月まで続いていました。

長く薬を飲んでいるせいか、胃腸状態、肌状態は悪く、低体温で冷え性、抜け毛や白髪が急に増えました。

また、不安症からくる緊張で、呼吸が浅く、息苦しさを感じていました。

腰痛や眼精疲労もあり、心療内科と整形外科で年間15万円程かかっていました。

2015年1月にリタライフを知り、1月24日に開始。

3日後には肌あれが改善し、気付けば抜け毛がすごく減っていました。

19日目現在では、胃の不快感は減っており、体温は35度台だったのが、36度前半まで上昇。

入浴中にあくびが出るようになり、寝つきと眠りが深くなりました。

眠剤は始めの2週間で半分に減らし、現在は当初の1/4で調整中です。

眠れるようになると、体が軽くなり、4年間の色々なつらさが嘘のようです。

気持ちも前向きになっています。本当にありがとうございました。

不眠症

石神 富士子 さん 大阪府 女性70代



水素風呂に心から感謝します。

私は77歳くらいから不眠症になり、3年間薬を飲み続けておりました。昼も頭がボーッとしていましたが、水素風呂に入り10日くらいから薬を飲まずに、ぐっすり眠れるようになりました。今2ヶ月半ですが、1回も薬を飲んでいません。

本当に友達も心より感謝しています。肌荒れも改善しています。

呼吸もしやすくなり、体全体が楽になり、今はお風呂に入るのが一番の楽しみです。

今79歳の私が頭はスッキリして、あれこれと夢が出てきました。

これから一人でも沢山の方にお伝えしていくと思います。

水素風呂とお友達に心より感謝申し上げます。

不眠症 低体温 脳の冴え

永田 五武 さん 神奈川県 男性70代



私は水素風呂に入るまではとても疲れやすい体质で、夜もぐっすり眠れませんでした。

水素風呂を使用する前の体重は35kg。

身体は疲労感で起き上がる事も大変、疲れていて食事もとりたくない状態、お医者様からはこのままではまずいと言われておりました。

しかし、水素風呂に入るようにになり、数日間で疲れが取れて夜もぐっすり眠れるようになりました。

食欲も出てきてなんと2.5kg太る事ができました。

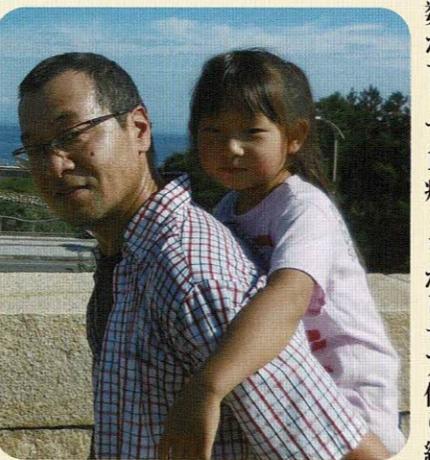
更に、平均体温も35度台から36.6度にまで上がり免疫力が確実に向上了と実感しております。

最近では「頭もとても冴えて仕事がはかどり助かっています。」

いまでは朝、晩1日2回の入浴がとても楽しみになりました。

かかとのひび割れ

笠井 将徳 さん 兵庫県 男性40代



数年前から、かかとのかさつきがひどくなり、昨年は夏でもひび割れる状態が続いていました。

ちょうどその頃リタライフの情報が入ってきました。当時はかかととは関係なく、ただ純粋に『使ってみたい』という思いからすぐに申し込みをしました。

11月中旬に商品が届き、早速使ってみると、2日使っただけで、かかとの痛みがやわらぎました。

『もしかして水素の効果!?』と思い、その日から写真を撮りました。リタライフを使うまでは、いろんな医薬品や保湿クリーム等を使ってましたが、ほぼ改善されていなかったのが、みるみるうちにきれいになっていきました。

ちなみに、リタライフを使用したてからは、医薬品や保湿クリーム等のケアは一切していません。他にも白髪が減ってたり、会社の後輩から『最近元気ですね』と言われたり、いろんなところで効果が出てきているようなので、これからも一生使い続けたいと思います。



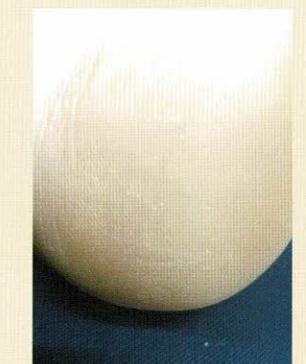
2014.11.28 (使用開始 2 日)



2014.12.4 (使用開始 1 週間)



2014.12.30 (使用開始 1 ヶ月)



2015.1.28 (使用開始 2 ヶ月)

水虫



北田 明弘 さん 大阪府 男性50代

私がリタライフを使い始めたのが2015年6月2日になります。約1ヶ月間ほぼ毎日入っています。

細かい体験は沢山有るのですが、その中で1つだけ紹介させて頂きます。そのお話というのはお恥ずかしい話なんですが「水虫」です。

私の両親は私が小学校入学時から22歳までお風呂屋さんをしておりました。

私は小学生から店の大きなお風呂に入っていました。

いろんなお客様が来られますので、恐らくそれが原因で感染し私は水虫になったと思われるのですが、中学から高校、大学に上がるにつれて酷くなっていました。

その痒さたるや半端なく、痒くなれば角を見つけては足の裏をコスリつけて皮がめくれるまで搔きむしったりしていました。

そななるともう大変で、まとまに歩けないくらい痛いんです。

でも搔いてる時はチョー気持ちいいんですよね！

あとで大変後悔するんですが、

もちろん市販の薬を付けたり、お酢を塗ったりもしてましたが、この白黒菌というのはなかなかしつこく、なかなか完治もせず、、、

ただ、この20年くらいは、少しはましになってたんですが、もうかれこれ水虫歴40年、現在に至るというような状況だったんです。

特に梅雨時期ですね、酷いのは毎年必ず水泡が出てきます。

それにも増して、いつからか手にも出るようになりました。

梅雨時期は手のひらや指の関節にブツブツの水泡が必ず出ていました。

それが水素風呂に入り出してから一週間後、ふと足裏を見てみると、あれ？！

皮がめくれて汚かった足裏が綺麗になっている事に気づきまして、手にも水泡が出ていないことにも気づきました。

使用前の写真を残してなかったことを後悔しています。

それとお酒が入ると血行が良くなって痒くて疼くんですよね、それもほとんどなかったです。

まだ梅雨時期が終わるまでは不安でしたが1ヶ月が経ち、完璧ではないですが、足の指の間は綺麗になりましたし、例年の痛みもほぼなく、手のひらや指の関節にも水泡が出ていないんですよね。

まさか？！という感じでこれには驚いています。

もうほぼ確信しているのですが、恐らくこのまま梅雨時期を乗り越えられそうな気がしています。

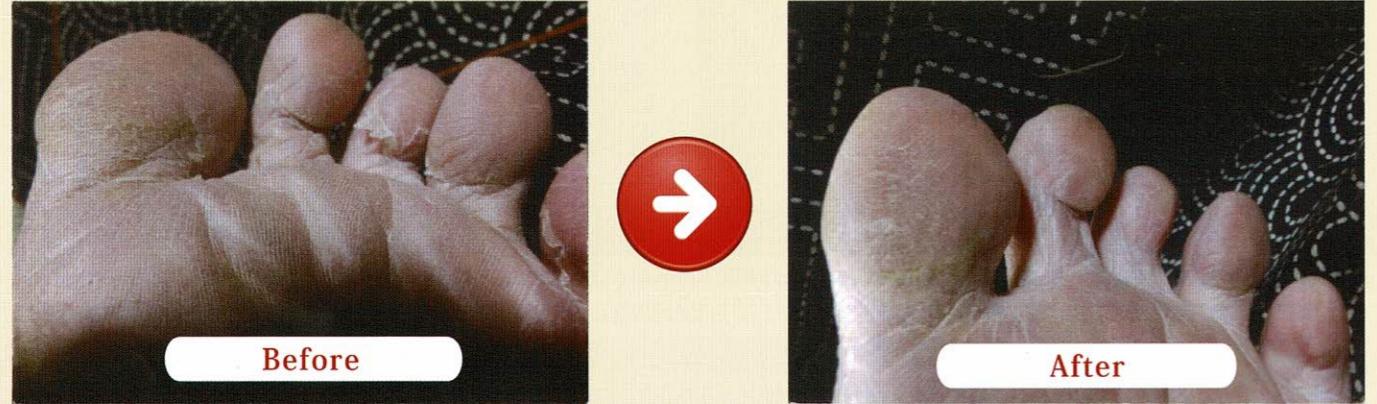
必ず同じような悩みをお持ちの方がいらっしゃるかと思います。是非とも一度水素風呂を体験してみてほしいですね。必ず何らかの体感を得て頂けるんじゃないかなと確信しています。

皆川 茂雄 さん 新潟県 男性80代



私の水虫発症は昭和十八年夏に遡ります。当時は東京陸軍飛行学校で訓練に明け暮れていました。訓練が終わると医務室に駆け込み治療の繰り返しで、完治などほど遠い実情がありました。やがて訓練の疲れで治療がおろそかになり、衛星兵にお願いしてヨーチンを分けてもらい、自分で手当を続けました。やがて終戦となり郷里に帰り、家事を手伝いながら皮膚科や県立病院などで治療を受けましたが回復せず、そんな折近くに協和ガス化学工場（現クラレ）が進出してきましたので転職し、治療もままならず、指の間がジュクジュクして痛み、やむを得ず仕事を休み治療に専念し一年余りで小康状態になりました。また再発し七十年余り悩んだ水虫と諦めていましたところ、親戚から水素風呂を教えて頂き、藁にもすがる思いで、早速水素風呂を求め、愛用させて頂き、三日目から患部の皮膚が剥がれ、変化が見られ、ついに一週間で指の間はツルツルになりました。七十年ぶりに水虫がなくなり、水素風呂の素晴らしい威力に驚き感謝の念で一杯あります。お礼の申し上げようも御座いません。

今後とも水素風呂を愛用させて頂き、白寿を目指して参りたいと思っています。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



Before

After

水虫 シミ

増田 悅子 さん 大阪府 女性70代



現在70歳で、以前は美容の仕事をしていました。始めた頃はまだエステという言葉やエスティシャンという職業も認知されていない頃から自然派化粧品の草分け的な医学博士のお知らせを全国に広めてけっこう頑張っていました。

ですがここ最近はやはり年齢的な老化と共にシミやたるみ、体もあちこちわがままになり老化を感じていました。

知識があるがゆえに色々な事も試しては諦め、開き直りの心境でいた所へ妹のよくな仲の人に勧められ、水素風呂を使うようになりました。

何も解らず期待もしておらずに適当に使っていたが、しかし、ある日気付くと気になっていた足の小指の水虫がきれいになっていて、そして一番気になっていた顔のシミが少しずつ私にだけ分かるように、

『消えますよ』

という信号を感じたのです。

これはシミに悩んでいる人なら分かると思いますが、大きなシミの輪郭がぼやけてきて真ん中はポツポツと白く斑になって来ているのです。

まだまだ消えた、とは言えない状態ではありますが、知識がある者から言わせるとまだ使い始めて2ヶ月くらいなのに私の中では確実な変化、手応えが現れている事。

これは凄い↑↑ とにかく今は毎日楽しみに使わせてもらっています。

打ち身 肉離れ

下章 まち子 さん 大阪府 女性60代



私が水素風呂と出会ったのは昨年の2月頃でした。使い始めたのがその翌月の3月からでした。先に、わたくしの性格なのですが、「おっとりのんびりおっちょこちょいだけど、慎重」と様々がこうじてよく怪我をしていました。私だけではなく、家族もよく怪我をしていました。今日はわたくしの母と私自身の体験をお話をさせて頂きます。

まず使い始めて驚いた事は昨年の7月にふとした拍子に左足の膝上をガツンと打ちまして、その際余りの痛さに声も出ずそっとズボンをめくると腫れ上がり、これは青タンになってしまったと思いました。年を取るとなかなか治りが悪いし、痕が残るものですから半ば諦めていました。温めないようにしなければと思いながら、忘れていつものように水素風呂に入浴していました、あ!と思った3日目に傷跡が薄くなっているではありませんか!

私は嬉しさのあまり紹介してくれた知人にこんな体感が出たよと話していました。

今年92歳誕生日の3/30に調理器具を右足親指の上に落してしまい、これまた酷い青あざが出来てしまったんですね。次に驚いたのが、母の足でした。前回場所は違いますが私も同じ思いをしましたのでおばあちゃんに水素風呂に早く入り一と声をかけていました。次の日には、あれだけ酷かった青あざが、薄くなっています。約10日後の4/9には綺麗に治っていました。(しかしその間に右足小指をぶつけて青くなっていましたが(笑))

他にも色々な体感が出ています。

- ①左手の肉離れが治った事。
- ②5日で治ったぎっくり腰。

使い始めて今に至るまでいろんな場面でリタライフ（水素風呂）に健康補助してもらいました。母を始めとし、わたくし共の家族に希望と笑顔当たり前のように過ごせる日々に感謝しています。そして紹介下さった仲間、知人に感謝しています。また水素風呂がどんどん進化していく事を祈っています。私の心と体を元気にして下さって有難うございます。



Before

3日後



10日後

爪（グリーンネイル）

原田 和子 さん 千葉県 女性60代



私とリタライフの出会いは昨年の12月8日でした。

体験談集・DVDを見て頂き、私も使用前使用後の写真を撮りました。

小学校1年生の頃、兄の自転車の後ろに乗り、後輪に左足が挟まり、親指の爪が剥がれました。

爪はハマグリのようないびつな爪に生えかわりました。

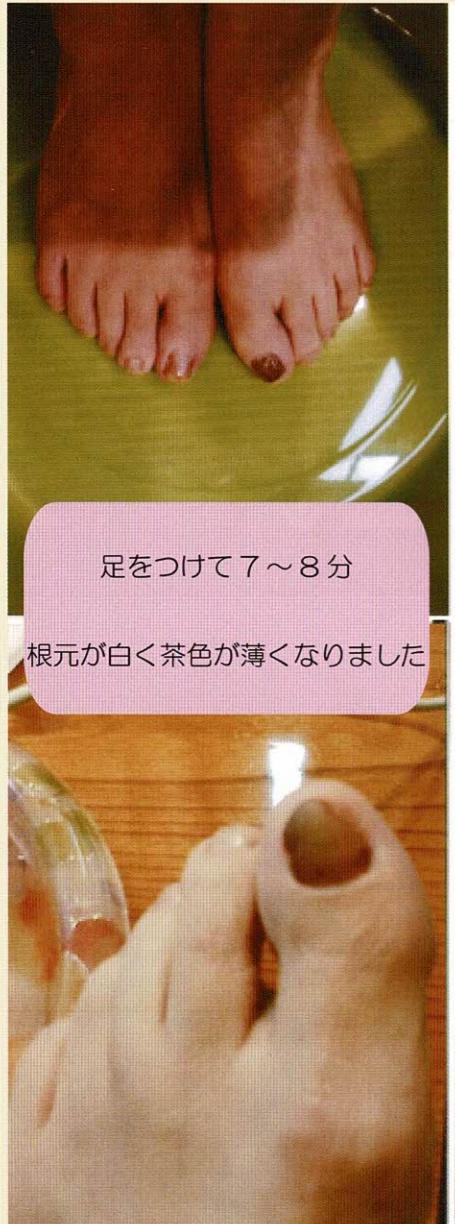
10年前からペディキュアをするようになりましたが、グリーンネイルという病気になってしましました。

爪にカビが入り、貝が口を開けたように根元だけが皮膚とくっついている状態で、爪は死にグリーンから茶色へと変色をしていきました。

布団や靴下に引っかかり、日常生活もやや困難でした。病院に行ってもなかなか治らず、リタライフで水素水を作り、足を浸けて7~8分くらいでしょうか、根元からやや白くなり茶色が少し薄くなりました。

4~5日後には口が開いていた爪も皮膚とくっつきました。今年の夏は素足でサンダルを履くのが楽しみです。

ありがとうございました。



グリーンネイル

足をつけて7~8分

根元が白く茶色が薄くなりました



パニック障害 髪 美肌

藤田 朋子 さん 埼玉県 女性30代



私は見ての通り元気で何も問題の無い体をもったイメージがあると思いますが、25歳の時ストレスからパニック障害になってしまい、しかも進行して躁うつになり、それなりに頑張ってきましたが、とうとう電車にも乗れなくなるほど、過呼吸持ちになってしまい、仕事ができない体になってしまいました。

更に体質が、糖尿病で亡くなった父に似て低体温で汗がかけなく血が薄く血行も悪く、常に頭が重く、首が痛い日々を過ごしていました。体質が年齢と共に悪くなる一方でしたので、食生活・生活習慣、あらゆる健康の本やクリニックに行っても改善されず、更に28歳の時に過敏性腸炎にまでなってしまい、食べても身にならず、入退院の日々を過ごし、その為金銭的にも苦しい生活になってしまい、生きる事を諦めかけていた29歳の時に、妹がニュージーランドへ嫁ぎ、出産するので、これを機会に療養しにおいてと言ってくれたのがきっかけで命カラガラで環境の変化が欲しくて行きました。

ニュージーランドは自然を中心の街ですから環境が良く、3ヶ月で回復し仕事ができるようになって、正常に戻った状態で日本に帰ってきました。

しかし、日本の社会に馴染めず、また具合が悪くなってしまい、本当にここまでどう生きて行けばいいの?と思っていたところに水素風呂に出会いました。

私は体が素直でダメなものはダメ、良い物はめちゃくちゃ反応が早いんです。

こうなんか押しつぶされそうな思いをしてきましたが、水素風呂に浸かった瞬間、体中に何かが巡る感じがして、全てが解放され、今まで湯船に入っても冷たかった腕が温かく、数分で汗が流れ落ち、びっくりして素っ裸でリビングへ行き、「ねえママ!! マジで水素風呂スゴいよ! 今すぐ入ってきて!!」と母に言いました。

日に日に体も軽くなり血行が良くなったのか、むくみが取れて体重も自然に4kgも落ち、朝の目覚めも良く、何より外に出てアクティブに生活が送れるまで回復しました。

去年、水素風呂に出会うまでの写真がありますので、ご覧下さい。



この時が低体温で汗がかけなくむくみが全体にひどかった時のものです。

水素風呂を使ってから3ヶ月でむくみが取れて体重も落ちました。

そして、グレードアップして今の私がいます。

これはある化粧品屋さんで肌チェックした時の現在と過去を比較すると
2013年の時はCランクだったのが、今年の1月にスキンで肌チェックを行ったら、Bランクに上がり肌年齢が27歳になっていました。

一石二鳥どころか、一石何鳥にでもなり、呼吸も浅く血圧も44と86と低くチョコレートばかり食べてましたが、私は今、元気に冬の寒さにも負けず生きています。

私の生活では水素生活が当たり前であり、この現代社会では絶対に欠かせない要素であり、病気や現代社会に負けない、いつでもいっぱい入れるリタライフだからこそ、ドンドン元気な日本人が増えると確信しておりますので、一人でも多くの人に伝えて繋げていきたいと思います。



リタライフを使用し始めて1週間から10日ほどはとにかく夕方5時位になると眠くて眠くてたまらず、目がしばしばして、最初の頃は目やにも出てきました。それが終ると、肌の中でもかかとや硬い所がなんだかやわらかくなり冬の肌のカサカサがなくなりびっくりしました。(クリームもぬらずにためしてみました)目の視力もなんだか上がった様な、視界がとてもクリアに感じました。

後、とにかくお風呂から上がると体が冷めるまで2時間ほどかかることも真冬に体感しました。
そして疲れにくい!!
旅行に5日間行った時お風呂に入れなかった時、やっぱり体調が疲れやすく感じたのも覚えています。

私の周囲の方からもこの2ヶ月たらずでシワがのびた、足のむくみが軽くなった、肌が白くなかった。
アトピーの方の肌が改善に向かっていますとか、男性はとにかく朝が違う、元気になった。あっちも!!

なんて(笑)言う方も現れましたし、永年ひざ、足をびっこ引いていた方の痛みが取れ、何年ぶりかにスキップしたくなつたなど!
後、杖を忘れて家を出た!お尻のブツブツで色黒になってた方もお尻が半分位白くなり表面のブツブツが取れたなど、沢山の体験談も頂き、周りの方を幸せに出来る喜びに毎日感謝しています。



リタライフで水素風呂入浴を始めて90日が過ぎました。
私は、水素風呂に入浴した最初の日からすごい変化を感じました。
肌の感触、髪の毛の艶やかさ、肩・首筋のすっきり感など…
なかでも、翌朝まで一度も起きることなく夜ぐっすり眠れるようになったことにびっくりでした。
夜中何度も目が覚めてしまい、毎日体がだるかったことが嘘のようです。

それから、一番驚いたのは止まっていた生理が再び始まったことです。4ヶ月気配も無くくることがなかったので、閉絏したと思っていました。

ところが、水素風呂に入って29日の翌朝、突然生理が始まりました。
本当にびっくりです。それ以来毎月生理は、やってきました。
しかも生理の前の前兆のような身体の変化も分かり、以前のように身体が戻っているのを感じます。

また、もう何年も気になっている左頬の2つの丸い濃いシミと薄いシミ。
その薄い方のシミが40日を過ぎたころから変化が出だして、60日を過ぎた頃には上半分が消えてきました。
濃い方のシミも少しですが中央から薄くなってきました。驚きです!



"感謝しています."
人と人とのつながりで水素風呂とも出会い、本当に世界一幸せです。
恥ずかしくて誰にも相談できない悩みどうすれば治るの?クリームつけたり化粧水もつけたり色々試してみたけど全部ダメでした。
私の悩みとはお尻の悩み。
お尻にニキビやブツブツ、黒ずみ、ガサガサ。友達との温泉もとても嫌でした。
でも水素風呂を使って一週間ぐらいでガサガサブツブツが減りました。
硬かった肌もしっとりやわらかく、今では毎日自分のお尻を見るのも楽しくてどんどん綺麗になっていく。
嬉しいです。本当にありがとうございます。



私の病歴を紹介します。
32歳 大腸癌
47歳 子宮癌 痢の手術3回
68歳 丹毒になりステロイド使用

二人の子供出産後、朝トイレに行くと便器にウンチがこびりついで、ふいてもとれず、洗面器にお湯を入れて洗わないとダメになりました。
また、今までお風呂に入ると体中があつくなり、激しいカユミで眠れない症状になりました。まぶたもむくみ、痒くまるでお岩さんのような顔になりました。

そんな私が、この水素風呂の話を聞き、神様にすぐる気持ちで10日間朝と夕の40分入浴を実行しました。
今までの湯船に入る不快感はありません。
入浴後10分して汗がタラタラと吹き出し、水素風呂に入ってから湯垢とよごれがデトックスされたように出てきて、黒色の水になりました。

体中のシミ又顔のシワも、法令線もうすくなりお尻のシワもなくなりました。
しっとり、スベスベの肌に変わり化粧ののりも良くなり、色も白くなりました。

朝の大きなオナラには気持ちよく驚きます。

お尻がとても快適になりました。

3回も痔の手術をしているのに水素に入ってから便をしても便のきれがよく、便器につかない便になりました。
しまりも良くなり、尿失禁も改善され、クシャミをしても平気で、主人も感動してくれました。
水素風呂は我が家のお救世主です。血圧も下がりました。

肌がすべすべになったと皆様がほめてくださいます。体重も2キロ減少、この水素風呂のよさを実感しました。
今まで高くて面倒くさい水素水を飲んだりして無駄なことをしていたと思います。
この可愛い色にも愛着がわきます。水素風呂バンザイ!ありがとうございます。



私が初めて水素風呂に出会ったのは友人宅です。
私は肌荒れ・顔のシワ・髪の毛のツヤがない・長年の冷え性に悩み続けており、自分では老いやく身なので、仕方ないと諦めておりました。
そんな私の体調のすぐれない姿を見ていて、早く元気になって欲しいという思いから、一度水素風呂にゆっくり入ってみたら?と友人に勧められ、思い切って友人宅で水素風呂に入らせてもらうことになりました。
水素風呂の良さはもともと友人から聞いてはおりましたが、水素風呂体験をしたその日は、体がポカポカ湯冷めすることなく朝までぐっすり眠れたことに驚きました。
水素風呂に入るたびに、あちらこちらに体の変化を感じるようになりました。
最初は半信半疑で、一週間~10日と入浴するごとに肌や顔・髪の毛に変化が表れ、顔にシワもなくなり髪の毛のツヤも始め、肌に潤いを感じ、体の芯まで温まり夜もぐっすり眠れることができ、いつも元気で過ごせるようになりました。
水素風呂リタライフに感謝感謝です。

それからもう一つ不思議な経験をしております。

友人宅に昨年の暮れにお世話になった時、お風呂の窓際に置いてある観葉植物が枯れてしまっていました。ところが再度今年の1月にお世話になった時は、元気で活き活きとした美しい葉がのびのび成長している観葉植物を見て「この観葉植物は新しく買ってきたの?」と聞いたところ、「いやそのままで、水もやってない」との返事にびっくりして、とても感動しました。
植物も水素をたくさん吸うことでこんなにも力強く生まれ変わると、生きてゆく生命力・力強さ・・・命の大切さを教えられ、何事も体験して知る喜び、元気でありたいと思える幸せ、短期間に健康にしてもらえた水素風呂に出会え、勧めてもらった友人に大変感謝しています。
この水素風呂が、手軽におうちで楽しめることで、こんなに早く肌ツヤが良くなり若さを感じることができ、自分自身が輝き始めたことを実感します。
まだまだいろんなことを体験し、体調の変化を知って、自分の周りの方々に水素風呂の素晴らしいを伝えていこうと思います。本当にありがとうございました。



私は、5年ほど前から目の周りに水イボができていました。だんだん数が増え、大きくなるイボもあり、気になって仕方ありませんでした。皮膚科で治療してもらうことも考えていましたが、水素風呂を知り半信半疑ではありました。観察してみました。

10月10日、我が家に待ちに待ったリタライフが届き、家族で水素風呂生活が始まりました。

5日後、肌がつるつとしてしっとり感じ、水イボを触る感触で高さが小さく感じたので、慌てて写真を撮りました。

20日後 瞼中央上の一つが消えました。

1ヶ月と6日後 もう一つの瞼上も消えました。

あとかたは拡大してみますが、触った感触では凸凹は全くありません。

3ヶ月後 目頭にある一番大きなイボも随分小さくなり私自身も、また周りの人もびっくりしています。いつ消えるのかとても楽しみですし、この水素風呂は凄いと実感しております。

水イボだけでなく、お肌の調子も以前よりとてもよくシミも薄くなりましたし、化粧のりもいいです。髪の毛もハリ・ツヤが出てきました。手荒れもマシになり、つるつとして美白効果も感じます。主人は水虫と足のにおいが治ったと大喜びです。

85歳の母親はほぼ白髪でしたが、グレー色の髪の毛が増えて、髪の毛の量も増えました。

大学生の娘はアトピー性の手荒れが随分良くなりました。

我が家にリタライフが届いて4ヶ月。すっかり水素風呂にはまり、家族中でリタライフの威力を実感して喜んで使っています。

もう我が家には欠かせない物になりました。

冷え性で冷たい手足だった私ですが、例年よりずっと暖かいです。これから花粉症で苦しむ季節になるのですが、水素風呂効果に期待いっぱいです。

年々、年のせいか…?と諦めがちな生活でしたが、リタライフと出会い、若返ったような気分で楽しく過ごしております。

リタライフを教えて頂きとても感謝しています。



•5日目



•1ヶ月6日目



まず、足湯で試しました。足首ぐらいまで浸かりました。片足のみ20分ぐらいつけていました。つけていない足と比べ、あたたまり肌も透けて白くなり、血管がはっきり見えるぐらいになり、かかとのガサガサもきれいに、なめらかですべすべになりました。足のむくみも取れました。

両足ともつけました。腰ぐらいまで温かくなり、使用後の湯がにごり、汚れが取れたようです。常温水でも効果は変わらないようで、すごいですね。

風呂に使いました。湯船につかるだけで、なにか水素水を入れたときのなめらかさではなく、体ひとつひとつの細胞に染みとおるような波動を感じました。パワーを感じました。帯状疱疹をわずらっておりましたが、右首・肩・背中のハリも楽になりました。腰痛も少しやわらぎました。

体の芯から温まり、風呂あがり2時間以上たってもほかほかでした。肌ももちもちでスベスベになりビックリしています。水素水をスプレーしても同じですが、持続時間が全然違いますね。血行が良くなり、手のひらは赤色に、手の甲は美白になり少しシワがのびたようで、保水力も良くなっているのではないでしょうか。温泉とは違う湯質で体験したことがないものですね。普段きれいに洗っているつもりですが、湯水がニゴリました。デトックス老廃物が取れた感じですね。湯を抜いた後も浴槽がきれいでした。配管の臭いも消えますね。

◎今朝入浴しました。

入浴前	体温	36.3°C
入浴後	30分後	36.8°C
	1時間後	36.7°C
	3時間後	36.7°C

ある日朝入浴しました。いつまでもぽかぽかして体温も下がらませんでした。昼迄…その後は測定しませんでしたが、半日は持つと思います。冬の冷え性には最適ですね。肌もきれいにモッカリ、シットリですね。



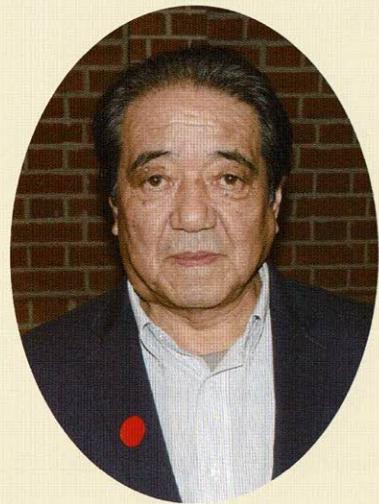
私はいわゆる痔の一種である「痔瘻（じろう）」に悩まされておりました。症状はお尻の横にしこりのようなものがあって、腫みがたまり非常に痛みがありました。

この水素風呂を使い出して、約2週間程でお尻のしこりがなくなっている事に気付き、これは凄いということですますます水素風呂にはまりました。

しかし、海外旅行に行った時に5日間水素風呂に入れず、疲れもたまた最終日に、朝起きたら再び痔瘻が顔を出していました。

これはまずいということで、帰国して再び水素風呂に入り始めたら、やっぱり1週間でしこりがなくなっていることに気付き、水素ってここまで凄いんだということを思い知らされました。

まだこの水素風呂を使っていない方は、一日も早く使われることをおすすめします。



私は大阪と芦屋で呼吸を使った整体と体操の仕事をしています。2015年5月頃に、体重が75kgまでになりました。それまで測るたびに少しづつ体重は増え、どこまでいくかと思いつつも食べたいものを食べただけ食べていました。

そしてその頃に水素風呂に出会って、毎日入るようになりました。痩せることなど期待していませんでしたが、3ヶ月くらい過ぎた頃、なんとなく身体が軽いなあ、スッキリしているなあという感覚があり、普段乗らない体重計に乗ってみると何kgか減っていたので、びっくりしました。その後も体重計に乗るたびに体重は減っていて、今では69kgになっています。

体重計に乗りたくないという人がいますが、水素風呂に入ると、こういう効果が得られると思うので、頑張って入って欲しいと思います。なかなか効果が見られないという方は、朝に入るのがお勧めです。

私が整体の仕事をしていると、万歳しても腕がまっすぐ伸びず左右の長さが違う人や、うつ伏せに寝て膝を曲げた時、左右の曲がり具合が違う方がおられます。それを長年技を駆使して左右の長さを合わせるという施術をしてきました。その施術自体はなかなか難しい技で多くの時間やお金をかけてやっとできるようになった技です。手の長さが違うということは、肩こりや頭痛の原因になります。

ところが、水素風呂は手か足どちらかをたった7分だけ入るだけで、左右が揃います。本当に凄いです。手や足、左右の長さが揃うということは、肩こりや腰痛などもどんどんなくなっています。水素風呂が悪玉活性酸素を除去してくれることによって、身体が良くなっていくこともあります。水素風呂に入るだけで、身体の歪みが矯正され背骨がまっすぐに直っているということで、奇跡的な体験がたくさん出てくるのだと思います。ただ単に水素風呂に入るだけでなく、水素風呂に入ることで自分の身体の歪みが無くなり血流がどんどん良くなって、自律神経が整っているということを意識しながら、水素風呂に入ると更に良い効果が得られると思います。水素風呂を周りの人に勧めることでたくさんの人に喜んでもらうことができ、喜びの種をまいていくことになっていると思うので、これからも一生懸命勧めていきたいと思います。



以前は健康診断で96kgあり非アルコール性脂肪肝と診断を受け、言葉の通りお酒は普段から飲まない生活をしています。

お医者さんから注意をされ一年をかけて10kg落としの体重になりました。

しかしこから体重は一向に落ちずに86kgのまま停滞をくりかえしていました。そんな中、水素風呂をレンタルさせて頂き、初めて入浴したのが9月のはじめでした。私は体にストレスを感じると食事で解消しようとする傾向がありました。それが水素風呂リタライフを使用するようになってからはストレスで食事をとることがだんだんなくなり、今では仕事が忙しくても必要以上に食べる事がメキリなくなりました。体は軽くなり快調です。さらに運動もここ半年は何もせずにサボっているのにこんなに代謝が上がり体重が減ったことに妻もビックリしています。

その後、11月には76kgに。10kgも痩せてしまいました。知人からは病気で痩せたのではと心配されました。が健康に今の体重を維持しています。

先日の藤原紀香さんと片岡愛之助さんの結婚会見でも水素風呂を使い10kg痩せましたと発言されていたことで、安全に痩せたことを確信しました。



水素風呂リタライフを使って1ヶ月の間に知り合いの方3名から顔のつやと髪がとってもきれい"どうしたの?"と言われました。

入り始めた頃、垢がたくさん出て入浴後で1.3kg体重が減っていました。

以前はいつ起きても疲れがとれないのが悩みだったのですが、ぐっすり睡眠が取れるようになり次の日目覚めがとてもいいです。

主人も夜中2~3回起きてトイレへ行っていたのですが、気が付くと起きていないとびっくりしています。

だんだん年を増すと寝て起きると加齢臭も気になっていたのですが、すっかりなくなり水素の力の凄さを感じました。

お風呂に入るのが楽しみになりました。

水素風呂リタライフに出会えて感謝致します。



私と水素風呂との出会いは、健康な体と生活を取り戻したいという想いからでした。右足の肉離れがきっかけで深部静脈血栓症という、血管に血の塊が付着し石灰化する病気となり、医師からも一生治らないと宣告され、ショックでとても落ち込んでいました。

そこで、私は一念発起し食事等を見直して奇跡的に病気を克服し、医師からも奇跡だと驚かれました。

その時病気になったのは、私の体が悲鳴を上げていたからだと反省し、健康な体を取り戻そう！とあれこれ試行錯誤をしていた時に出会ったのが水素風呂でした。

使い始めてすぐ、手がすべすべし、冬場の寒い日の朝に入浴しても、いつまでもポカポカと湯冷めをしないと家族にも好評でした。そして体重も家族全員が落ち始めると、子供たちも毎日、朝晩二回、自ら率先して水素風呂に入るようになりました。

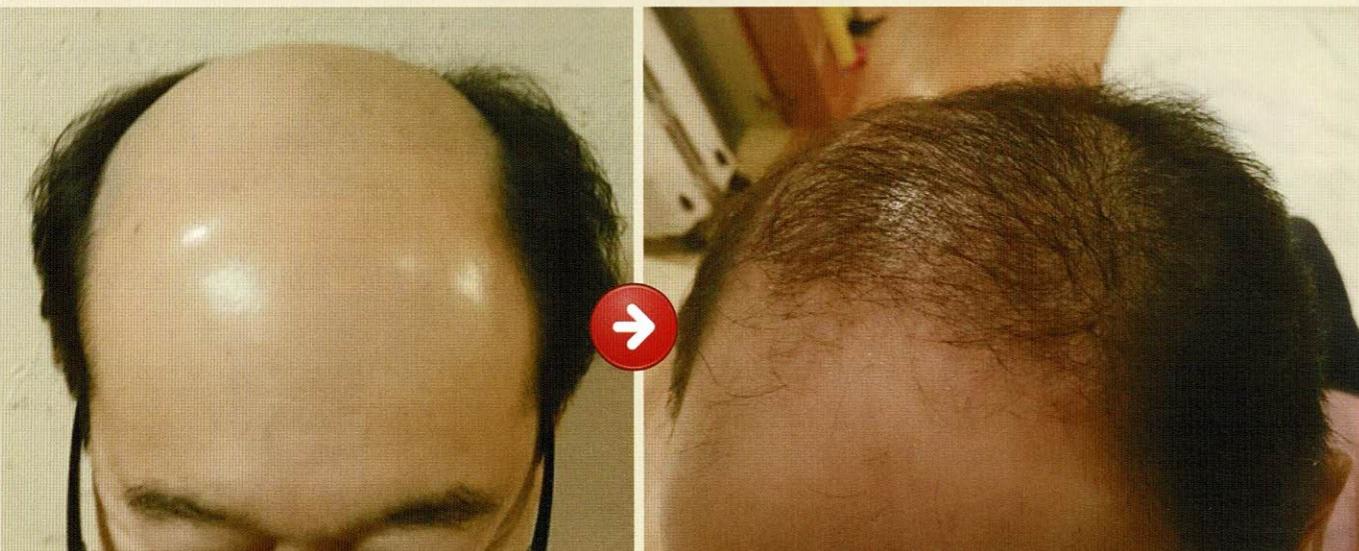
風邪を引かなくなり、これまで季節の変わり目に辛い思いをしていた湿疹もほとんど出なくなりました。目指していた健康的な生活だ、と喜んでおりましたが、もっと驚いたのは使い始めて1か月も経たないうちに、主人の髪の毛が生えてきたことです。はじめは「あれ？」と目を疑いましたが弱々しい毛が次々に生え始め、今では黒々とした太い毛へと育ってきて立派な髪になりつつあります。突然、髪が生えてきたので、床屋に行った際、とても驚かれたそうです。(笑)

何より、使い始めてわずか5か月目ですが、家族皆が病気知らずで体調が良くなり、おまけに体もスリムに、そして見た目も若々しくなってきたことにとても驚かされております。

この効果に驚き、愛犬も入浴させ始めましたが、毛並みや肉球がとても柔らかくなり、これまた驚きの連続です。

まだまだ、この先どんな効果が訪れるのかとても楽しみです。

是非この驚きを多くの方々に体感していただき、健康ライフを手に入れて頂きたいと思います。



Before

After



岡山県津市でカラオケ喫茶を経営している高木といいます。

少しでも皆さんに僕が喜んでいる事をお話させて頂きます。

水素風呂を使い始めて5ヶ月になります。

とにかく一番先には、夜中に何回もトイレに起きて眠れなかったのに夜中に起きることがなくなって朝気持ちよく起きれるようになりました。

そして長年悩まされてきた水虫も改善されてまさかの結果にびっくりです。

そして何よりも一番皆さんにお伝えしたいのは、本当に諦めていた頭皮から産毛が少しずつ生えてきて、お店に来るお客様から

「マスター毛が増えた？」

「毛が濃くなった？」

嬉しい言葉がかけられます。

クシも諦めていましたが、今は毎日クシで髪をとかしています。

来年にはブラシでとかせるかと…日々楽しみに水素風呂に頭も顔もつけています。

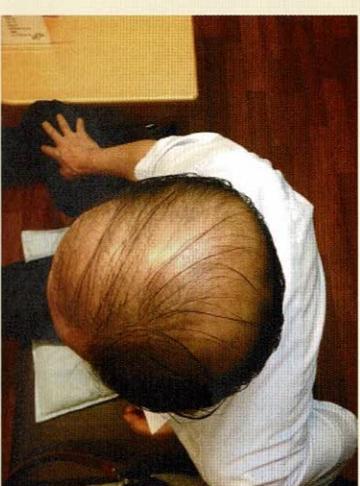
有難う御座いました。水素風呂に感謝です。



Before



After



育毛

愛犬の椎間板ヘルニア

佐々木 純子さん 三重県 女性50代



今年の5月で13歳になるオスのパピヨン（ベル）の体験をお話しさせていただきます。2014年12月、肛門から腸が飛び出している状態（脱腸）で、近隣のかかりつけの獣医さんでは手におえないほど重症ということで、鈴鹿市内の獣医さんを紹介してもらい、急遽手術をすることになりました。肛門まで下がった腸を元の位置にもどし、腸が再び下がってこないようにするために両足の筋肉を切って腹内に移植するという大変な手術でした。

順調に回復し退院することができましたが、以前から患っていた腰椎のヘルニアが悪化してしまい、2015年3月くらいから後ろ足が上がらないようになり、大好きな散歩も後ろ足を引きずってしまうため、爪から出血するという痛ましい姿になってしまいました。散歩のときには、足を引きずって出血しないように人間のペニーシューズを犬のサイズに改良し、つま先には皮を張って破れないよう補強した自家製シューズを履かせて歩かせました。また、車椅子も犬のサイズに合わせて特注しました。

腰の部分に補助ベルトをつけ、腰を持ち上げながらの散歩となっていました。ご近所の方に会うと、「ベルちゃんも年だもんね。とうとう足にきちゃったんだね。お大事にね。」と声をかけてもらうこともしばしばでした。

すぐに獣医さんに診てもらいたい、痛み止めの注射やレーザー治療を1週間に一度、投薬治療は毎日していましたが、なかなかよくなりませんでした。

そんなときに（2015年8月）知り合いの方からリタハートを紹介していただきました。始めは、娘の手荒れがひどいので何とか水素の力で少しでもよくなるようにと願って始めたのですが、犬に試して良くなった方の体験談をお聞きし、うちの犬にも試してみようと毎日15分から30分水素風呂に入れてみるとしました。

すると、どうでしょう！お風呂に入れ始めて1週間で足を引きずらなくなり、10日ほどで片足を上げておしつことをできなかつた子が、片足を上げてできるようになったのです。

毎日の投薬が2日に一度になり、3日に一度になり、とうとう5日に一度になりました。毎週していた病院通いも10日おき、2週間おきと・・・たんだん間隔をあけても大丈夫になってきたのです。

獣医さんは、「自分の力で排泄できるように今より悪くならないように根気よく治療しましょう。」と言っておられましたが、みるみる元気なっていくこの子の姿を見てびっくりしていました。「何かされているのですか？」と尋ねられたので、「水素風呂に毎日入れています。」と応えると「うちの患者さんでも水素風呂で皮膚病がよくなったり子がいますよ。水素風呂っていいみたいで、私もやってますよ」と言わされました。

9月から水素風呂に入れ始めて1ヶ月で病院通いも投薬治療も必要ないほど回復しました。

この冬も元気に乗り切り、毎日2回の散歩と水素風呂を楽しんでいます。水遊びなんて大嫌いな子ですが、散歩から帰るとサッサと風呂場に自分から行き、「はい！わかっていますよ！お風呂でしょ！」という感じで風呂場で私が来るの待っています。きっと犬も水素の力を実感しているのだと思います。

あんなに引きずりながら歩いていたベルを見て氣の毒に思って下さったご近所の方も「どうしたの！？ベルちゃん、こんなに元気になって！！！」とびっくりされ、そんなにすごい効果があるなら私もやってみたい！と進んで契約されました。

「いいもの紹介してもらったよ。ひざの痛みが一日で消えて、腰の痛みは4日でなくなった。正座することもできなかったのに、できるようになったし、毎日湿布を貼って仕事に行ってたのに、全く痛みがなくなって本当に良かった。」と喜んでくださっています。

お勧めするのはちょっと抵抗がありましたら、水素風呂の効果をすぐに実感してもらって喜んでいただけたらよかったです。

2歳と8ヶ月の子どもがいる娘の家族にも紹介したところ、赤ちゃんのおむつかぶれや肌荒れに効果抜群！娘婿も長年アトピーで苦しんでいたのが少しずつよくなって痒みがなくなってきたいるとのことです。私も長年、おしりのところがガサガサになって寝る前やお風呂で温まった後にひどい痒みに悩まされてきましたが、4か月目くらいから徐々によくなり、気が付けばつるつるになっていました。皮膚科に行っておしりを見せるのはどうにも恥ずかしく本当にいやでしたが、水素風呂のおかげで今年は皮膚科に行かなくてもよかったです。

こんなに素晴らしい体験がただけで、半信半疑で始めた水素風呂生活でしたが、今では旅行に行くにも持つて行きたいくらい・・・温泉やスーパー銭湯通りすっかりしなくなってしまいました。

最近では、お風呂で見られる防水テレビを購入し、韓流ドラマや音楽を聴きながらゆっくりとしたバスタイムを楽しんでいます。

ちなみに犬の治療費に1か月で4~5万かかるいましたが、今では0円！私の皮膚科代も今年0円！リタライフ様のおかげで、家賃もずいぶん助かっています。元気で楽しくおまけに節約までできてしまうなんて、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

水素風呂生活、これからも続けていきたいと思っています。



愛犬 良性皮膚腫瘍 冷え性

小林 幸子さん 千葉県 女性60代



私と水素風呂との出会いは、昨年の12月半ば頃でした。主人亡き後に、同士として16年間共に歩んできた愛犬の病気に悩んでおりました。それは、3年前、頭のてっぺんに小さな米粒のようなイボができたのです。お医者さんには「高齢になると、よくできるものです。心配は要りません」と言われました。

しかし、少しずつ大きくなって、梅干しくらいの大きさにまでなってきたので心配でなりませんでした。何軒か病院を変えては「大丈夫でしょうか？」と何度も同じ質問を繰り返しました。「頭だからいいじらない方が良いでしょう。これ以上大きくなることもないでしょう」という診断でした。

そして出されたまま抗生物質を服用させていました。真っ赤に腫れジュクジュクと膿が出てきました。至るところに頭をこすりつけ、顔中・部屋中が血まみれの日々を繰り返すようになりました。真っ白な毛並みも、薄汚れる影もなくなりました。

長年通っていたペットサロンからは、「もうトリミングはお受けできません」とお断りされました。

しかし、ようやく美容院も併せた大きな病院を見つけることができ、ここに最後の望みを託しました。

病名は「良性皮膚腫瘍」。

手術をしても体力がないと、そのまま麻酔から覚めないリスクがありますと言われ、私は手術をしない選択をしました。少しでも痛みや痒みから解放されるものならと、またもや出されるがままに抗生物質と何種類かの薬を5ヶ月余り服用させていました。その間に治るどころか、新たに大きな腫瘍が両耳の後ろに4つもでき、頭全体が腫瘍でブヨブヨになってしまいました。

痛みに耐えながら生き続けるあまりのむごさに胸が締め付けられる毎日でした。

一方では、かさむ治療費に思い悩むようになります。

そんな頃、原田様とのご縁があり、水素風呂の体験談を見せて頂きました。

早速、水素風呂を購入し一切の薬をやめることにしました。

待ちに待った水素風呂が我が家にやってきたのは、ちょうどクリスマスの日でした。その日から食後に1日3回の足湯と、水素水を飲ませ、患部を水素水で湿布することが日課になりました。

一週間ほどすると、いつも悲しげにうなっていた声も次第になくなり、以前のように苦しんでもがく様子が少なくなってきたのです。

1ヶ月経った頃には、すっかり落ち着いた様子になり、分厚く真っ赤に腫れ上がっていった患部が、少しずつ小さく薄くなってきたのが、ハッキリと分かるようになってきました。

一時は歩けない時もあり、このまま寝たきりの介護になるかと覚悟を致しました。

しかし、今ではおぼつかない足取りながらも、一生懸命歩いております。

大きな傷口は残りましたが、どんな姿であれ、私としてはかけがえのない存在です。何よりの救いは食欲のあることです。快食・快便でフンの臭いが全くないのも水素水のおかげと思っております。

穏やかな晩年を過ごさせることができ、本当に心から感謝しております。

そして私にも嬉しい体験が出ました。

子供の頃より悪かった足を2年前に人工関節の手術を致しました。痛みはなくなったものの、つま先が冷え痛くなるという体験を初めてするようになりました。

一日中・一年中、分厚い靴下を履くようになったのです。そして膝・腰が交互に痛くなつて、階段の上り下りはもちろん、正座などとんでもないことでした。

それが、ふと気づくと今年の冬は、それらの症状が一切なく正座ができるようになり、和式トイレも使用できるようになったのは本当に驚きです。

高齢化社会に向かって、一人でも多くの方々に水素風呂を伝えていくことによって、たくさんの人達との出会いがあり、人の輪が広がっていっています。それが人生を明るく前向きに生きる糧となっていることが、本当に感謝でございます。

ありがとうございました。





私が水素風呂のリタライフと出会うきっかけとなったのは、エステサロンを経営するお友達のススメでした。元々「水素」というキーワードには大変興味がありましたが、水素水…毎日飲むのは高いし…サプリメントは他に色々飲んでるし…何から始めて良いやら？？？という感じで頭の片隅に「水素」はありました。

そこで、サロン経営の友達のススメもあり水素風呂を始めてみる事にしました。月々に3500円という価格帯。お友達紹介での割引。軽い気持ちで始めてみましたが、本当に素晴らしい効果をその目に実感する事が出来ました！そこで、私の職業はトリミングサロン経営をしているトリマーなんですが、「水素風呂は動物にはどうだろうか？」と、考えてみました。動物だって悪玉活性酸素は溜まるはず…と。

うちの愛犬の「こてつくん」はシーズー犬で15才になりますが、肺がんと先天性の脳の病気を患っています。

肺がんは1年前に見つかりましたが、年齢的にも、脳に疾患があるし、手術は出来ない、と獣医さんに言われ、何もしてあげられないのか…と悲しくなりました。毎月レントゲンを撮って肺がんの大きさをチェックしていましたが、毎月、がんは少しづつ大きくなっていました。

また他にも、頭の皮膚に直径1センチ高さ1センチ程の水が溜まって、その頭の水が破裂しない様に獣医さんに連れて行き注射針で刺して抜いてもらう…という治療もしていましたが、その針を刺す事で、元々脳に障害があるため、針を刺した夜は必ず、痙攣、発作、失禁、意識障害…を引き起こしていました。

意識障害を引き起こすと、飼い主の私の事も分からなくなってしまうのです。

愛犬を助けたい一心で、私の健康のために友達からレンタルしてリタライフで水素水を作り、愛犬のご飯に混ぜて毎朝毎晩、飲ませてみる事にしてみました。

1ヶ月後、肺がんのレントゲン撮影で、毎月大きくなっていたがんが、先月に比べても変わってませんでした！

その2週間後、頭の水が無くなり、いまではぺったんこ！！驚きですっ！

あと、気のせいでしょうか？

口臭があまりしなくなりました。

こんな不思議な事から、うちのサロンでは、サービスでトリートメントの代わりに、リタライフで作った水素水を霧吹きに入れてかけてあげています。

毛のツヤも良くなりますし、なんせカットする時にコシがでて切りやすくなるんですよね。

もちろん、お客様には、ワンちゃんのホームケアとしてリタライフをオススメしています！

トイプードルのアトピー性皮膚炎のワンちゃんは、3回の入浴でかゆみ、赤み、フケ、消えちゃいましたよ！

飼い主さんも毎日の入浴にハマっています。

いまでは、私がレンタルユーザーから、取次店になったのは言うまでもありません。



追記*****

月1肺がんチェックに行ってきました！肺がんの進行がずいぶんと遅くなっていて、獣医さんも驚いていたので、水素水を飲ませていると初めて話してみました。獣医さんもびっくりしていましたが、獣医さんいわく、とっくに死んでもおかしくないと言われて、水素の効果が嬉しい結果となりました。



【リタライフ使用前】

愛犬 12才・Mダックス

4年位前から口元が赤く荒れ、ただれたような部分もあり。

痒いのか痛いのか分からぬが、気になるようでしきりに患部を搔くので症状は一進一退。

(対策としては水で患部を拭くくらい)。



使用前



使用後

白内障で視力が低下、耳も遠くなり、半年前から歩くことも嫌がり、慣れない散歩コースでは引きずられながら歩いていた。

ご飯を食べるスピードも遅くなり全体的にゆったりとしたペースになる。

【リタライフ使用開始】

(使用方法1: 口元に関しての使用方法は水素水を毎晩患部にかけるだけ)

口元の荒れだけは、地肌の赤みが治まり、ただれた部分も若干はあるが毛が再生ってきた。

それにより、気にならなくなつたのか搔く回数も減って、以前より改善されている。



使用前



使用後

(使用方法2: 目や脳まで届くと期待しつつ、毎日体全体を水素水で拭き、足湯を2,3分程度、たまに半身浴をさせている。)

それにより感じた効果は

いつもの散歩コースでは、以前より力強く歩き、慣れないコースでも引きずられる事も減り、軽やかな足取りで自ら歩いていく。

拭くことにより気になっていた獣臭も減り、足湯で浸してある部分の毛は柔らかくフサフサ(笑)

ご飯もペースが上がり元気に食べています！

私たち夫婦で感じた大きな効果は

なんと言っても…

花粉のこの時期にマスク無しで過ごせている事。主人は花粉症・マスク歴20年！

毎日二回、朝は軽めの眠くなりにくい薬と夜は強めの薬を服用。

ご飯とお風呂以外は、朝家を出る時から寝るときまでもマスクを着用。

そんな花粉症のベテランが、今季はマスク無しで生活していることに気づく！

そして朝晩服用の薬も朝だけの軽い薬のみでいけてるらしい！

主人曰くマスクをせずに生活しているのは20年振り！！

そして私自身も花粉症ですが、目の痒みが治まり、今季はマスクしてません！

夫婦揃っての効果でこんな快適なことはありません^ ^



松田さんのご主人

その他、お風呂上がりに髪の毛やお肌がしっとりする、抜け毛が減った、シミが薄くなった、などの小さな変化を感じています！